

## Instrukciju rokasgrāmata



### Izstrādājuma apraksts

**„Liko Original HighBack Sling” ir standarta modelis, kas izstrādāts, lai to varētu pielāgot pacientam bez individuālas regulēšanas, un ir viens no visvairāk izmantotajiem slingiem.**

Slings nodrošina nedaudz atgāztu sēdus stāvokli un teicamu atbalstu visam ķermenim, kas ir labi pacientiem ar samazinātu rumpja stabilitāti. Pareizi pielāgots un uzlikts slings pacientam rada teicamu drošības sajūtu un augstu komforta līmeni.

Slings „Original HighBack Sling” ieteicams arī pacienta nolaišanai vai pacelšanai no grīdas, jo nodrošina komfortablu galvas atbalstu gan sēdus, gan guļus stāvoklī.

#### Izmēri

Ir pieejami dažādi slinga „Original HighBack Sling” izmēri. Lai panāktu vislielāko komforta un drošības līmeni, svarīgi izvēlēties vispiemērotāko izmēru. Pārāk liels slings palielina risku, ka pacients var izslīdēt ārā no slinga, savukārt pārāk mazs slings var griezties cirkšņos un radīt diskomfortu.

Lielākiem izmēriem laba izvēle ir kombinācija ar dubultstieni „TwinBar 670”.

#### Audumi

Ir pieejami dažādu audumu „Original HighBack Sling”. Tā kā šo slingu parasti neatstāj zem pacienta pēc pārceļšanas, mēs iesakām poliesteru audumu, jo tas ir izturīgs un ar zemu berzi, tādēļ slingu ir viegli uzlikt un noņemt.

Ir pieejams arī nopiestera tīkla izgatavots „Original HighBack Sling” (oriģinālais slings ar augstu mugurdaļu). Šis audums ir ieteicams, ja pēc pacienta pārvietošanas slings netiek noņemts vai vajadzīga gaisu caurlaidīgāka alternatīva.

Lai mazgātos vannā un dušā, ir pieejams ar plastmasu pārklāts poliesteru tīkla modelis, kas ir ūdenscaurlaidīgs un to var viegli noslaucīt. Šis materiāls ātri izžūst un nesaldē pacientu tā, kā mitrs, ūdeni absorbējošs audums.

Ja vēlaties slingu ar cietu un viegli notīrāmu materiālu, ir pieejams modelis, kas klāts ar plastmasu.

Slinga pacelšanas siksnas vienmēr ir izgatavotas no izturīga poliesteru.

#### Kāju balsti

„Original HighBack Sling” ir pieejams ar dažādu modeļu kāju balstiem. Visbiežāk izmantotie ir stiegrotie kāju balsti. Stiegrojums nodrošina lielu komfortu, sadala spiedienu un neļauj slingam sakroties zem augšstilbiem.

Viens modelis ir ražots no vienkārša auduma un ar kāju balstiem bez stiegrojuma, tādēļ šis slings ir lokanāks un vieglāk kopjams.

Šajā dokumentā ir lietoti šādi termini: *persona, kura tiek pacelta, ir „pacients”, persona, kura palīdz pacientam, ir „aprūpētājs”.*

#### SVARĪGI!




















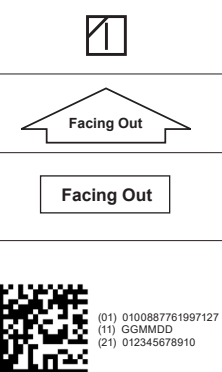
Pacienta pacelšana un pārvietošana vienmēr ir saistīta ar noteiktu riska līmeni. Pirms izmantošanas izlasiet instrukciju rokasgrāmatas gan par pacienta celšanu, gan celšanas piederumiem. Ir svarīgi pilnībā izprast instrukciju rokasgrāmatu saturu. Aprūkojumu drīkst lietot tikai apmācīts personāls. Pārliedzinieties, vai celšanas piederumi ir piemēroti izmantotajam pacelējam. Lietošanas laikā esiet uzmanīgs un piesardzīgs. Aprūpētājs vienmēr ir atbildīgs par pacienta drošību. Jums ir jābūt informētam par pacienta spējām izturēt pacelšanu. Ja rodas neskaidrības, sazinieties ar ražotāju vai piegādātāju.

# Saturs

Simbolu apraksts .....	3
Drošības instrukcijas .....	4
Tehniskā apkope un uzturēšana .....	5
Definīcijas .....	5
Kā piestiprināt slingu pie dažādiem slinga stieņiem .....	6
Kā piestiprināt slingu „Original HighBack Sling” pie slinga stieņa ar četriem āķiem (dubultstieņa un šķērsstieņa) .....	7
Pacelšana no sēdus pozīcijas .....	8
Pārceļšana uz sēdus stāvokli .....	9
Slinga izņemšana krēslā/ratiņkrēslā .....	9
Pacelšana no gultas .....	10
Slinga uzlikšana, kad pacients guļ gultā .....	10
Slinga uzlikšana, kad pacients sēž gultā .....	10
Pārceļšana uz gultu .....	11
Slinga noņemšana, kad pacients guļ gultā .....	11
Slinga noņemšana, kad pacients sēž gultā .....	11
Pacelšana no grīdas .....	12
Pārceļšana uz grīdu .....	12
Padomi attiecībā uz piemērotību .....	13
Dažādi sēdēšanas stāvokļi .....	13
Dažādi kāju balstu savienošanas veidi .....	13
Pacients slingā sēž nepareizi. Kādēļ tā? .....	14
Saīsināts stāvoklis .....	14
Piederumi .....	14
Pārskats par „Liko Original HighBack Sling”, Mod 200, 210 .....	15
Kombinācijas .....	15

## Simbolu apraksts

Šajā dokumentā un/vai uz izstrādājuma ir izmantoti šādi simboli

Simbols	Apraksts
	Uzmanību! Izmanto, lai norādītu, kad ir nepieciešama īpaša rūpība un uzmanība.
	Pirms lietošanas izlasiet instrukciju rokasgrāmatu
	CE zīme
	Likumīgais ražotājs
	Ražošanas datums
	Atsauces numurs
	Sērijas numurs
	Medicīniska ierīce
	Neveikt sauso tīrīšanu
	Negludināt
	Žāvēt veļas žāvētājā
	Nežāvēt veļas žāvētājā
	Mazgāšana Šis simbols vienmēr tiek lietots kopā ar ieteicamo temperatūru °C un °F.
	Nesatur lateksu
	Regulārās pārbaudes
	Nebalināt
	Žāvēt uz veļas auklas ēnā
	Virziena norāde uz augšu un simbols izstrādājuma ārpusē
	Simbols izstrādājuma ārpusē
	GS1 Datu matricas svītrkods, kas var ietvert šādu informāciju: (01) Globālās tirdzniecības preces numurs (11) Ražošanas datums (21) Sērijas numurs


# Drošības instrukcijas

## Pirms celšanas ir jāpatur prātā šādi aspekti:

- atbildīgajai personai jūsu organizācijā katrā atsevišķā gadījumā ir jāizlemj, vai nepieciešams viens vai vairāki aprūpētāji;
- nodrošiniet, lai izvēlētais slings modeļa, izmēra, auduma un konstrukcijas ziņā atbilstu pacienta vajadzībām;
- drošības un higiēnas apsvērumu dēļ izmantojiet individuālus slingus;
- pirms celšanas plānojiet pacelšanas darbību tā, lai to varētu veikt pēc iespējas drošāk un vienmērīgāk;
- pirms pacienta pacelšanas pārbaudiet, vai celšanas piederums karājas vertikāli un var brīvi kustēties;
- lai gan Liko slinga stieņi ir aprīkoti ar fiksatoriem, ir jāievēro īpaša piesardzība. Kad siksnas ir pilnībā nostieptas, bet pacients vēl nav pacelts no apakšā esošās virsmas, nodrošiniet, lai siksnas būtu pareizi piestiprinātas pie slinga stieņa āķiem;
- pirms pacienta pārvietošanas uz citu vietu, pārliecinieties, vai pacients droši sēž slingā;
- nekad neceliet pacientu augstāk virs apakšā esošās virsmas, nekā nepieciešams pacelšanai un pārvietošanai;
- nekad neatstājiet pacientu bez uzraudzības pacelšanas situācijā;
- pārbaudiet, vai pacelšanas/pārvietošanas laikā ir bloķēti ratiņkrēsla, gultas, slimnieku pārvadāšanas ratu u.c. riteņi;
- vienmēr strādājiet ergonomiski. Izmantojiet pacienta spēju aktīvi piedalīties darbībās;
- kad slings netiek lietots, nenovietojiet to vietā, kur uz to iedarbojas tieši saules stari;
- pēc pacienta pārvietošanas slingu ir ieteicams izņemt. Ja kādu iemeslu dēļ pēc pārvietošanas slingu ir vēlams atstāt, ieteicams izmantot no poliestera tīkla izgatavotu slingu.

 **Pie slinga stieņa nepareizi piestiprināts slings var izraisīt smagu pacienta savainojumu.**

 **Manuāla pacienta pagriešana gultā var aprūpētājam izraisīt savainojumus.**

 I klases medicīnas ierīce

**PATENTS: [www.hillrom.com/patents](http://www.hillrom.com/patents)**

**Var ietvert vienu vai vairākus patentus. Skatiet iepriekš norādīto interneta adresi.**

Hill-Rom uzņēmumi ir Eiropas, ASV un citu valstu patentu un iesniegto patenta pieteikumu īpašnieki.

## **Design and Quality by Liko in Sweden**

Liko izstrādājumi tiek nepārtraukti uzlaboti, tāpēc mēs paturam tiesības bez iepriekšēja paziņojuma veikt izstrādājumu izmaiņas. Lai saņemtu konsultācijas un informāciju par izstrādājumu jaunumiem, sazinieties ar uzņēmuma Hill-Rom pārstāvi.

## **Paziņojums lietotājiem un/vai pacientiem ES**

Par jebkuru nopietnu negadījumu, kas noticis saistībā ar ierīci, ir jāziņo ražotājam un tās dalībvalsts kompetentajai iestādei, kurā lietotājs un/vai pacients ir reģistrēts.

## Tehniskā apkope un uzturēšana

Pārbaudiet slingu pirms katras lietošanas reizes. Pārbaudiet, vai tālāk norādītās daļas nav nolietojušās vai bojātas:

- audums;
- siksnas;
- šuves;
- piekāršanas cilpas.

### ⚠ Nelietojiet bojātus celšanas piederumus!

Ja rodas neskaidrības, sazinieties ar ražotāju vai piegādātāju.

**Ja slingu izmanto, lai mazgātos vannā vai dušā:** pēc lietošanas vannā/dušā slings ir jānovieto tā, lai tas pēc iespējas ātrāk izžūtu.

**Mazgāšanas instrukcijas:** skatiet slinga izstrādājuma etiķeti un pievienoto pielikumu „Liko” slingu tehniskā apkope un uzturēšana”.

### Regulārās pārbaudes

Izstrādājums ir jāpārbauda vismaz reizi sešos mēnešos. Ja izstrādājums tiek lietots vai mazgāts biežāk nekā parasti, iespējams, pārbaudes ir jāveic biežāk. Skatiet Liko protokolu „Liko” tekstilizstrādājumu regulārās pārbaudes”. Lai saņemtu protokolus, sazinieties ar savu Hill-Rom pārstāvi.

### Paredzētais kalpošanas laiks

Izstrādājuma paredzētais kalpošanas laiks ir 1–5 gadi normālas lietošanas apstākļos. Paredzētais kalpošanas laiks ir atkarīgs no auduma, lietošanas biežuma, mazgāšanas procedūras un nestā svara.

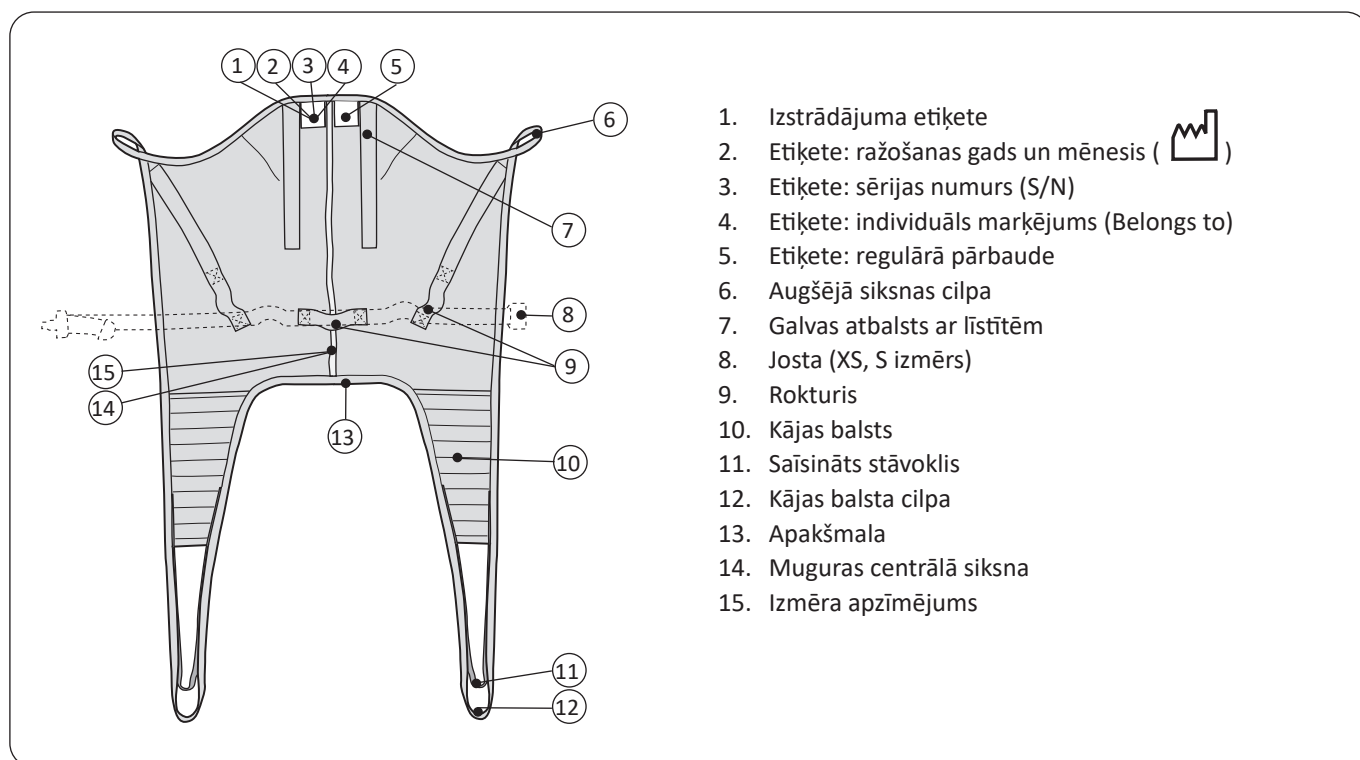
### Norādījumi par pārstrādi

Viss izstrādājums, tostarp sloksnes, polsterējuma materiāls utt., ir jāšķiro kā dedzināmie atkritumi.

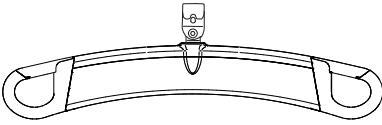
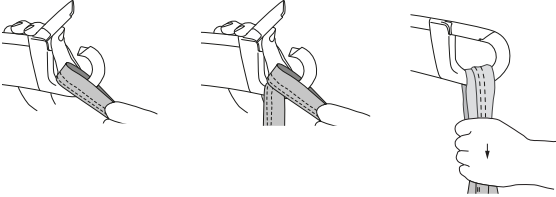
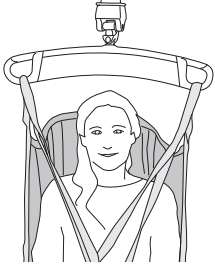
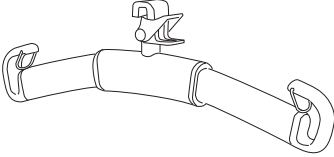
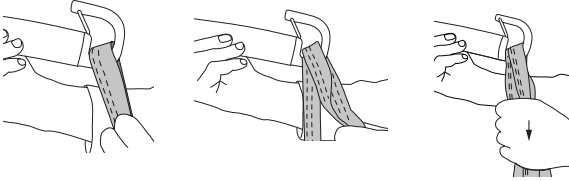

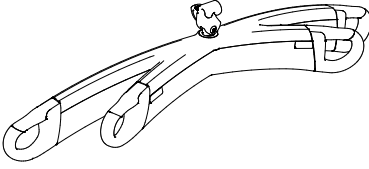
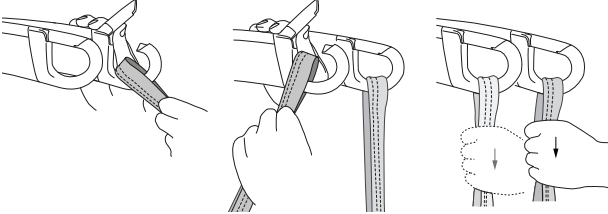
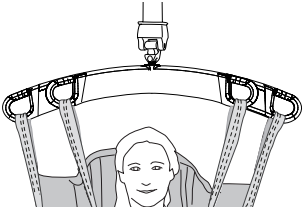
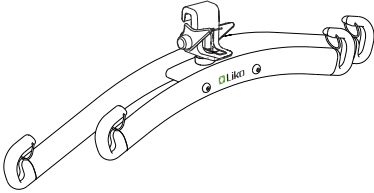
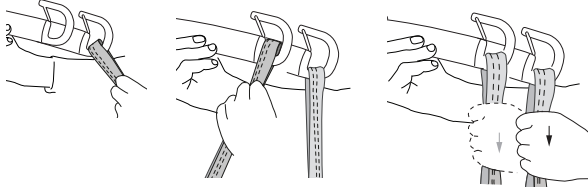
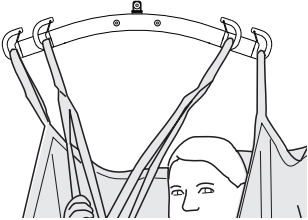
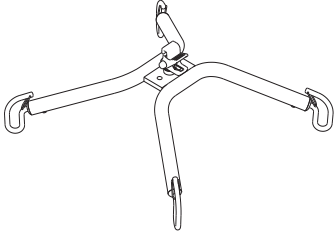
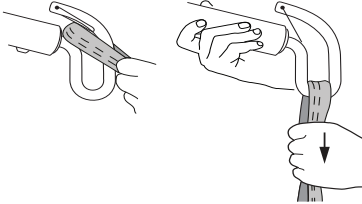
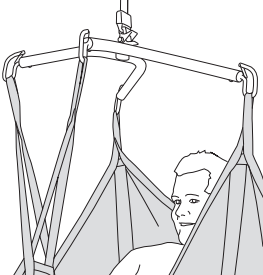
Hill-Rom novērtē un sniedz norādījumus lietotājiem par drošu ierīču izmantošanu un likvidēšanu, lai palīdzētu novērst savainojumus, tostarp (bet ne tikai) ādas griezumus, punkciju, skrāpējumus, un par jebkuru nepieciešamo medicīniskās ierīces tīrīšanu un dezinfekciju pēc lietošanas un pirms tās likvidēšanas. Klientiem ir jāievēro visi federālie, štata, reģionālie un/vai vietējie likumi un noteikumi, kas attiecas uz medicīnisko ierīču un piederumu drošu likvidēšanu.

Šaubu gadījumā ierīces lietotājam vispirms ir jāsaazinās ar Hill-Rom tehniskā atbalsta dienesta pārstāvi, lai saņemtu norādījumus par drošiem likvidēšanas protokoliem.

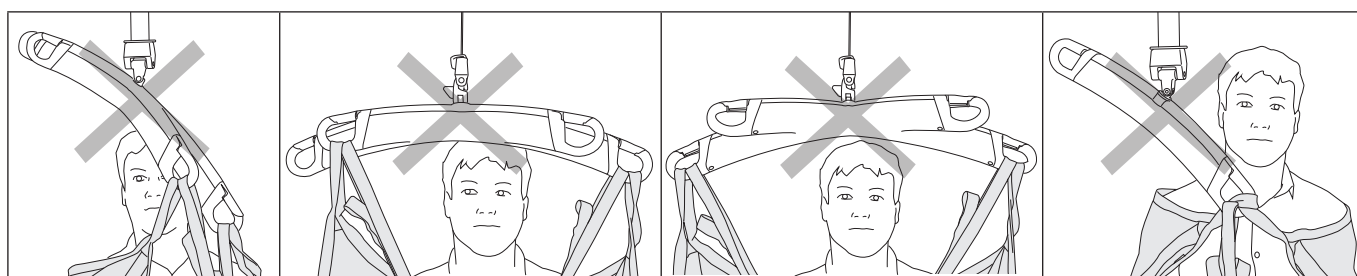
## Definīcijas



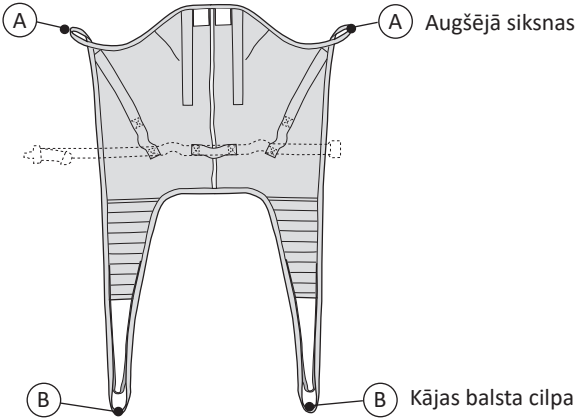
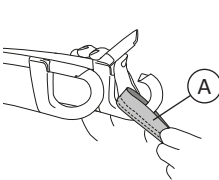
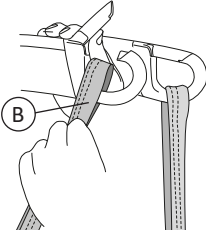
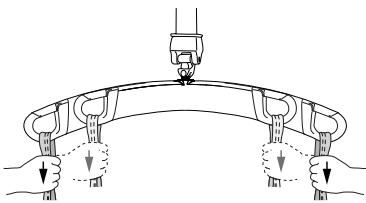
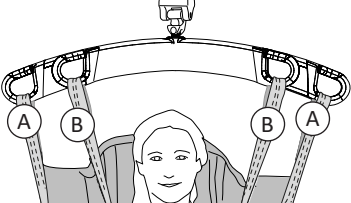
## Kā piestiprināt slingu pie dažādiem slinga stieņiem

Slinga stienis	Slinga cilpas pie slinga stieņa āķiem	Pareizi
 <p data-bbox="196 488 355 521">SlingGuard™</p>		
 <p data-bbox="201 779 352 813">„Universal”</p>		
 <p data-bbox="148 1059 400 1093">„SlingGuard™ Twin”</p>		
 <p data-bbox="164 1357 384 1391">„Universal Twin”</p>		
 <p data-bbox="201 1664 352 1697">Šķērsstienis</p>		

### Nepareizi!

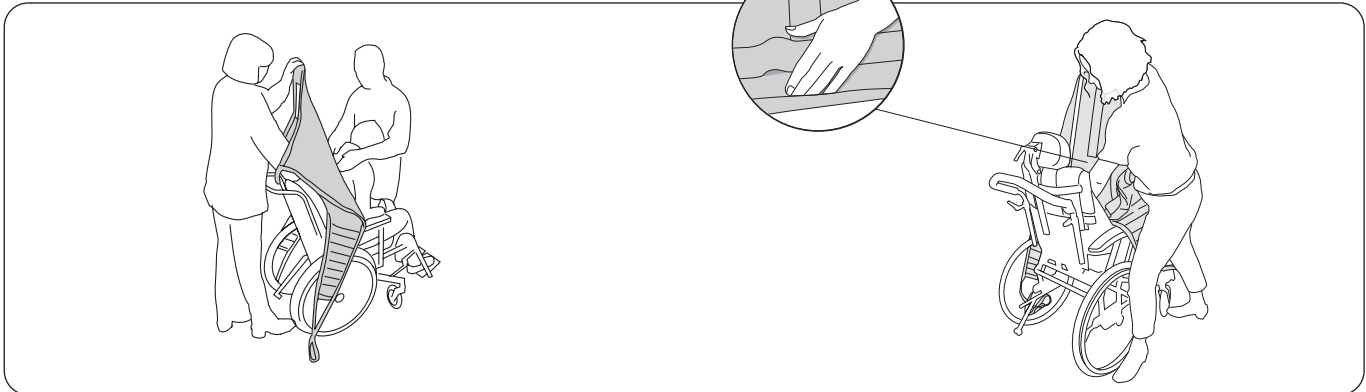


## Kā piestiprināt slingu „Original HighBack Sling” pie slinga stieņa ar četriem āķiem (dubultstieņa un šķērsstieņa)

 <p>A Augšējā siksnas cilpa</p> <p>B Kājas balsta cilpa</p>	<p>1.</p>  
<p>2.</p> 	<p>3.</p>  <p>1., 2. un 3. ilustrācijā redzams dubultstienis, bet tas pats attiecas arī uz šķērsstieni.</p>

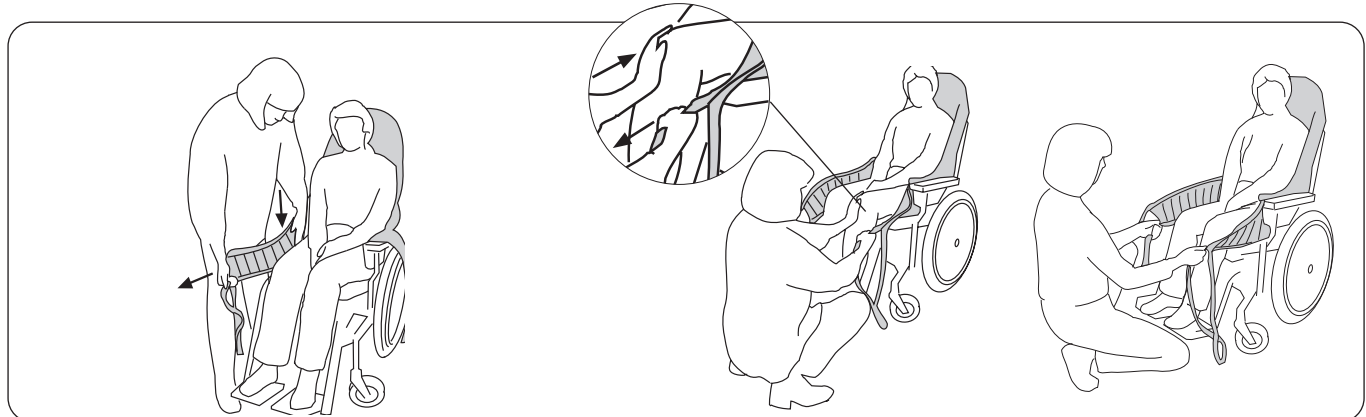
## Pacelšana no sēdus stāvokļa

Lai slingu uzliktu atbilstoši ergonomikas principiem, nepieciešami divi aprūpētāji. Parasti slinga uzlikšanas laikā pacients tiek noliekts uz priekšu, un ir svarīgi, lai aprūpētājs tajā brīdī stāvētu pacientam priekšā un neļautu krist uz priekšu.



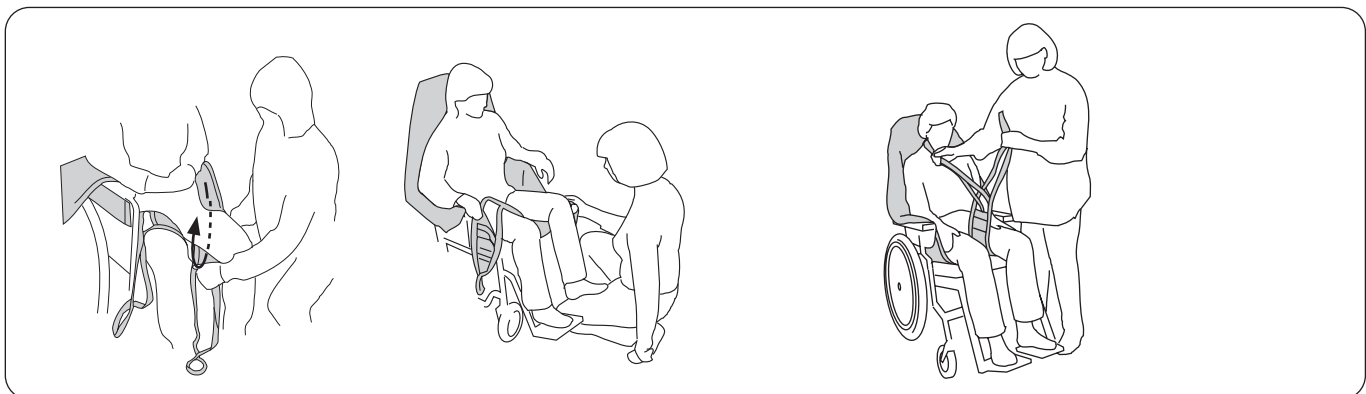
Ievietojiet slingu aiz pacienta muguras ar izstrādājuma etiķeti uz ārpusi. Uzlokiet slinga apakšmalu uz saviem pirkstgaliem, lai atvieglotu slinga iebīdīšanu vietā.

Ar rokas delnu spiediet slinga apakšmalu uz leju līdz pacienta astes kaula līmenim — **tas ir ļoti svarīgi. Ieteikums.** Pareiza slinga novietošana ir vieglāka, ja pacients nedaudz noliecas/ tiek noliekts uz priekšu.



Velciet slinga kāju balstus uz priekšu gar pacienta augšstilbu ārpusi. Ielieciet savas rokas delnu starp pacienta ķermeni un slingu, un spiediet kāju balsta apakšmalu uz leju sēdekļa virzienā. Vienlaicīgi ar otru roku velciet kāju balstu uz priekšu, lai to nostieptu.

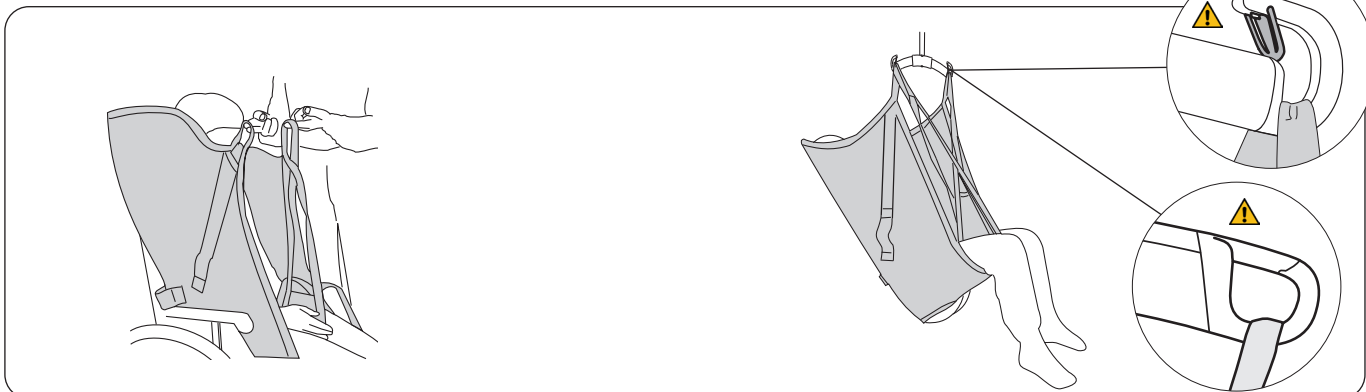
Velciet kāju balstus uz priekšu, lai izlīdzinātu jebkādas krokas aizmugurē. Pārbaudiet, vai abi kāju balsti izvirzās uz āru vienādā attālumā. **Ieteikums.** Viegla pieturēšana zem ceļgala atvieglo kāju balstu vilkšanu uz priekšu.



Ievietojiet vienu kājas balstu zem katra augšstilba. Pārbaudiet, vai audums nav sakrokojies un pareizi aptver kāju. **Ieteikums.** Kājas balstu ir vieglāk ievietot, ja pacienta kājas ir nedaudz paceltas no sēdekļa. To var panākt, novietojot pacienta pēdas uz pēdu balstiem vai uz jūsu kājas, kā attēlots ilustrācijā.

Sagatavojiet kāju balstu savienošanu. Visbiežāk izmantotais slinga uzlikšanas veids ir ar sakrustotiem kāju balstiem. Informāciju par alternatīvām metodēm skatīt 13. lpp.



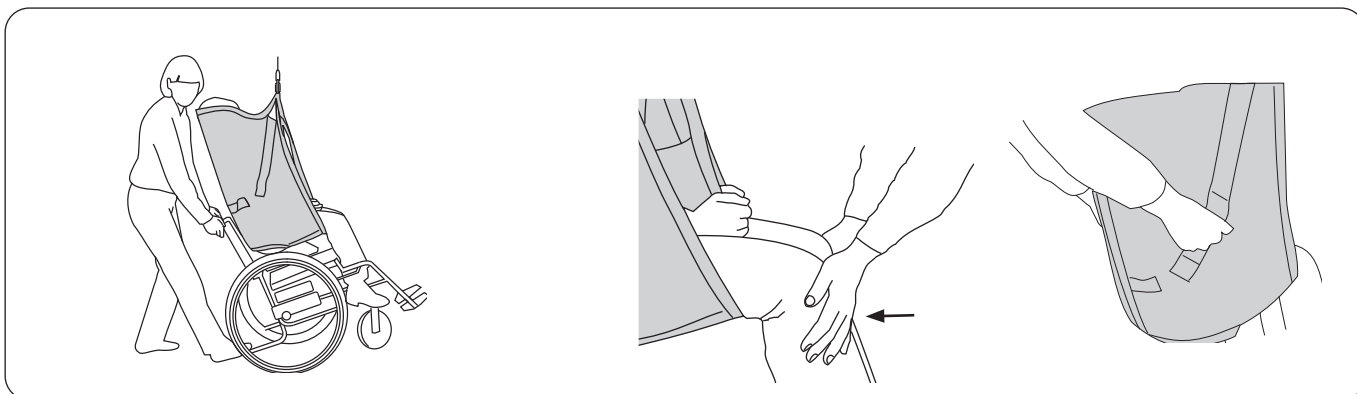


**Ieteikums.** Pārbaudiet, vai visas piekāršanas cilpas ir vienādā garumā, proti, vienādā augstumā, kad ir nostieptas pirms pacelšanas. Ja cilpas nav vienādā augstumā, noregulējiet slinga stāvokli.

Vispirms pie slinga stieņa pievienojiet augšējās siksnas cilpas, pēc tam kāju balsta cilpas. Instrukcijas, kā piestiprināt slinga cilpas dažādiem slinga stieņiem, skatīt 6.–7. lpp. Paceliet pacientu.

## Pārceļšana uz sēdus stāvokli

Ievietojot pacientu ratiņkrēslā ir svarīgi, lai pacients ērtākai sēdēšanai pavirzītos krēslā pietiekami tālu uz aizmuguri. To var izdarīt dažādos veidos.



*Ievietojot pacientu ratiņkrēslā:* Pacienta nolaišanas laikā sagāziet krēslu uz aizmuguri. Procesa pēdējā posmā ļaujiet pacienta sēžamvietai slidēt lejup uz atzveltni. Kontrolējiet krēsla leņķi ar savu pēdu uz atbalsta, lai novērstu apgāšanos.

*Alternatīva:* Nolaišanas procesa laikā viegli uzspiediet zem pacienta ceļgaliem, lai virzītu pacienta sēžamvietu uz krēsla atzveltnes pusi. Ja slingam ir rokturi, tos var izmantot kā virzītāju.

**⚠ Neizmantojiet rokturus pacelšanai! Piemērojot rokturiem pārmērīgu spēku, varat saplēst slingu.**

## Slinga izņemšana krēslā/ratiņkrēslā

Pēc pacienta pārvietošanas slingu ieteicams izņemt. Ja kādu iemeslu dēļ slingu vēlams atstāt krēslā, iesakām izmantot slingu, kas izgatavots no poliestera tīkla.



Uzmanīgi izņemiet kāju balstu. Vissaudzīgākais veids, kā to izdarīt, ir izvilkēt ārā kāju balstu cilpas zem kāju balstu auduma daļas.

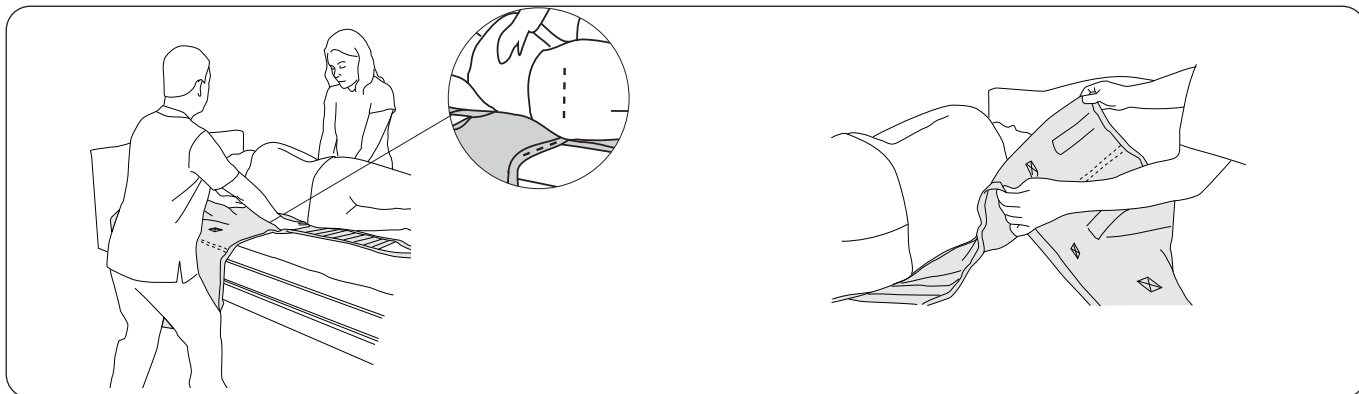
Izņemiet slingu, uzmanīgi velkot kāju balstu uz augšu.

## Pacelšana no gultas

Atkarībā no pacienta stāvokļa slingu var uzlikt dažādos veidos. Jebkurā gadījumā slingu uzliek, pacientam guļot gultā vai sēžot gultā. Ja izmanto spiediena mazināšanas matraci, to var maksimāli piepumpēt, lai atvieglotu slinga uzlikšanu.

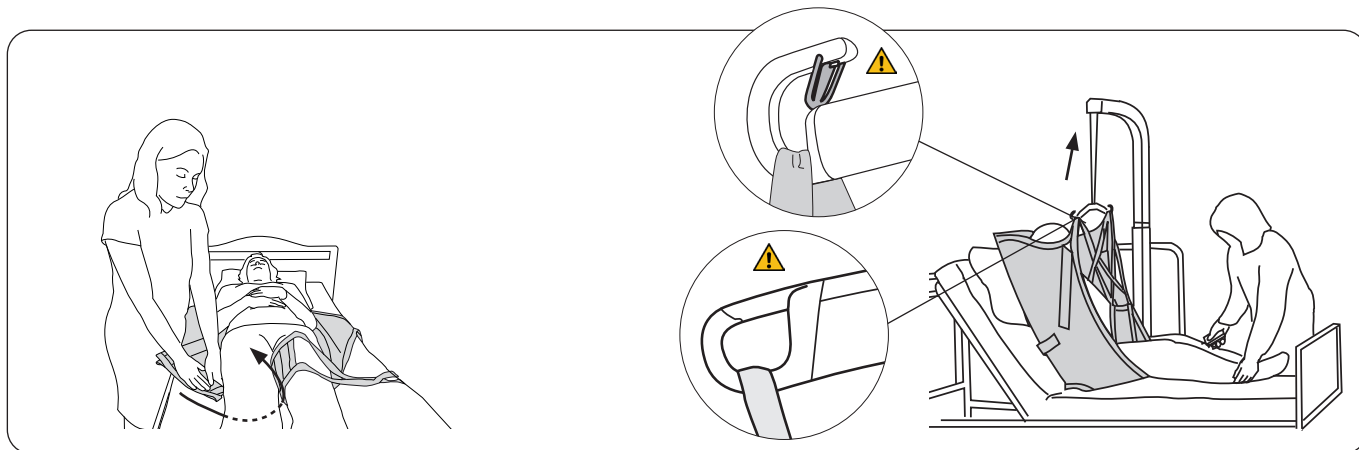
Neaizmirstiet par savu darba pozu un pacienta ērtībām. Izmantojiet gultas funkcijas pacelšanai un nolaišanai. Pareiza darba poza veidojas tad, ja matracis ir vienā līmenī ar aprūpētāja augšstilbiem, kad rokas tur pilnīgi uz leju. Atkarībā no aprūpētāja slodzes, jāizvērtē, cik aprūpētāji ir nepieciešami šai darbībai.

### Slinga uzlikšana, kad pacients guļ gultā



Pagrieziet pacientu uz sānu. To izdarīt ir vieglāk, ja pacients pats var piedalīties, satverot gultas sliedi tajā pusē, uz kuru viņš ir jāpagriež. Novietojiet slinga malu pretī pacienta mugurai ar apakšmalu **astes kaula līmenī**.

Salociet slingu tā, lai „muguras centrālā sikсна” atrastos uz pacienta mugurkaula. Pārbaudiet, vai locījums aptver slinga malu, kas atrodas uz aizmuguri no pacienta, lai samazināti berzi. Uzmanīgi apgrieziet pacientu atpakaļ un izvelciet slingu no otras puses. Izmantojot šo uzlikšanas metodi, pacients ir jāpagriež tikai vienreiz.



Ievietojiet kāju balstus zem kājām. Vislabāk to izdarīt, kājas balstu spiežot lejup pret matraci un vienlaicīgi ievietojot zem augšstilba. Pārbaudiet, vai audums nav sakrokojies un pareizi aptver kāju. Kāju balstus var savienot dažādos veidos, skatīt 13. lpp.

Paceliet gultas galvgali. Vispirms pie slinga stieņa pievienojiet augšējās siksnas cilpas, pēc tam kāju balsta cilpas. Instrukcijas, kā piestiprināt slinga cilpas dažādiem slinga stieņiem, skatīt 6.–7. lpp. Paceliet pacientu.

### Slinga uzlikšana, kad pacients sēž gultā

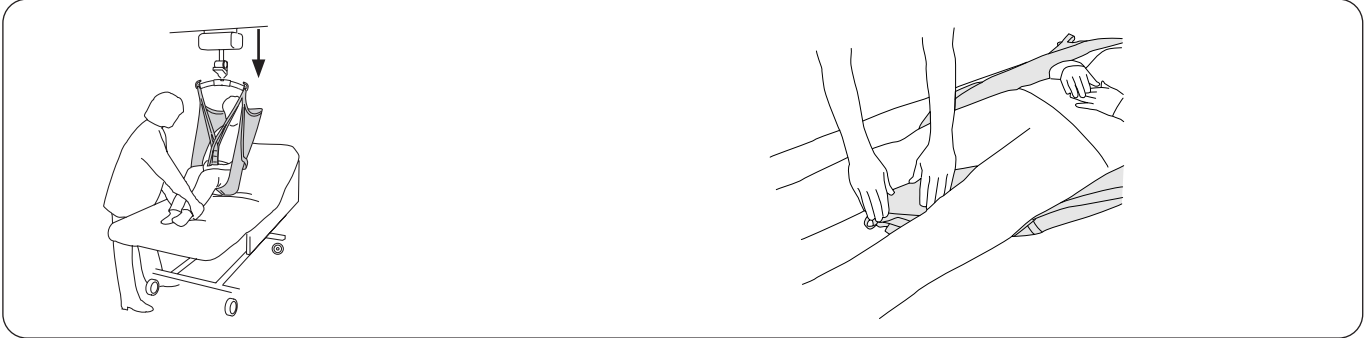
Paceliet gultas galvgali aiz pacienta. Uzklājiet slingu uz gultas ar izstrādājuma etiķeti uz leju pret matraci. Bīdiet slingu uz leju aiz pacienta muguras, lai apakšmala būtu **vienā līmenī ar astes kaulu**. **Uzmanību**. Slingu uzlikt ir vieglāk, ja pacients noliecas/ tiek noliekts uz priekšu.

## Pārcelšana uz gultu

Pēc pacienta pārvietošanas slingu ieteicams izņemt. Ja kādu iemeslu dēļ pēc pārvietošanas slingu vēlams atstāt gultā, ieteicams izmantot no poliestera tīkla izgatavotu slingu.

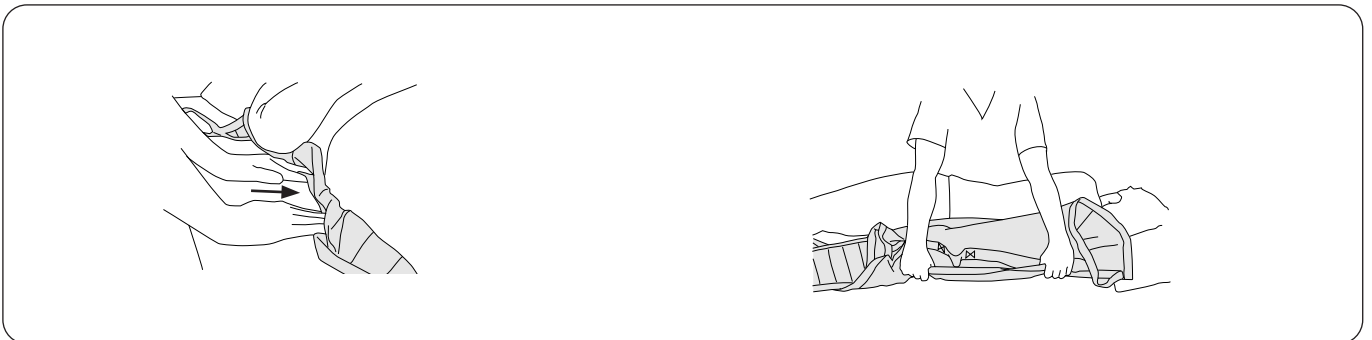
Neaizmirstiet par savu darba pozu un pacienta ērtībām. Izmantojiet gultas funkcijas pacelšanai un nolaišanai. Pareiza darba poza veidojas tad, ja matracis ir vienā līmenī ar aprūpētāja augšstilbiem, kad rokas tur pilnīgi uz leju. Atkarībā no aprūpētāja slodzes, jāizvērtē, cik aprūpētāji ir nepieciešami šai darbībai.

### Slinga noņemšana, kad patients guļ gultā



Novietojiet pacientu virs gultas. Pacienta ērtībai paceliet gultas galvgali. Nolaidiet pacientu uz gultas. Nolaidiet gultas galvgali.

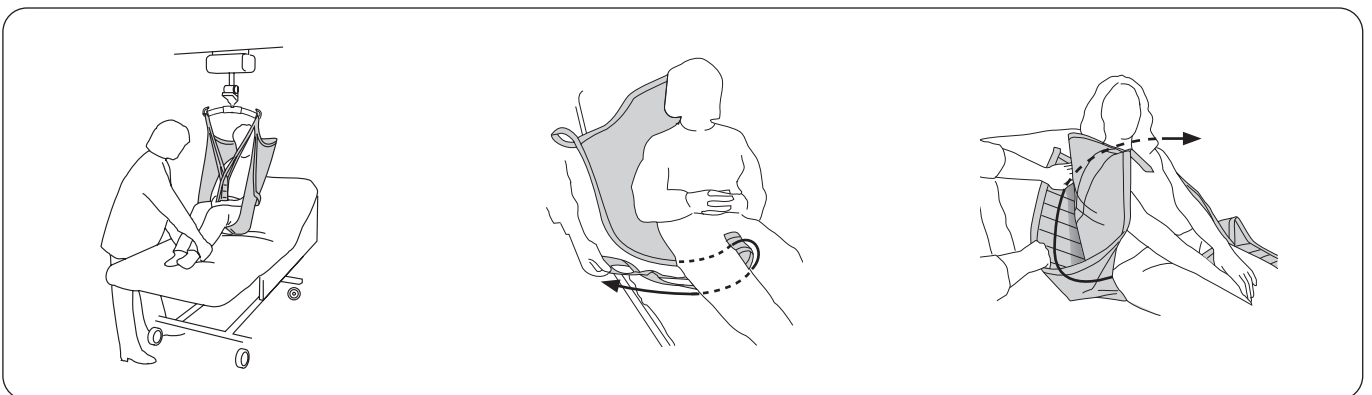
Novietojiet kāju balstu cilpas starp pacienta kājām zem kāju balstiem.



Satveriet slinga malu. Palociet malu apakšā zem slinga. Spiediet slingu pret matraci un zem pacienta.

Uzmanīgi pagrieziet pacientu uz sāniem. Satveriet slingu no apakšas un uzmanīgi izvelciet.

### Slinga noņemšana, kad patients sēž gultā



Novietojiet pacientu virs gultas. Pacienta ērtībai paceliet gultas galvgali. Nolaidiet pacientu uz gultas.

Izņemiet kāju balstus, velkot ārā kāju balstu cilpas zem kāju balstu auduma daļas.

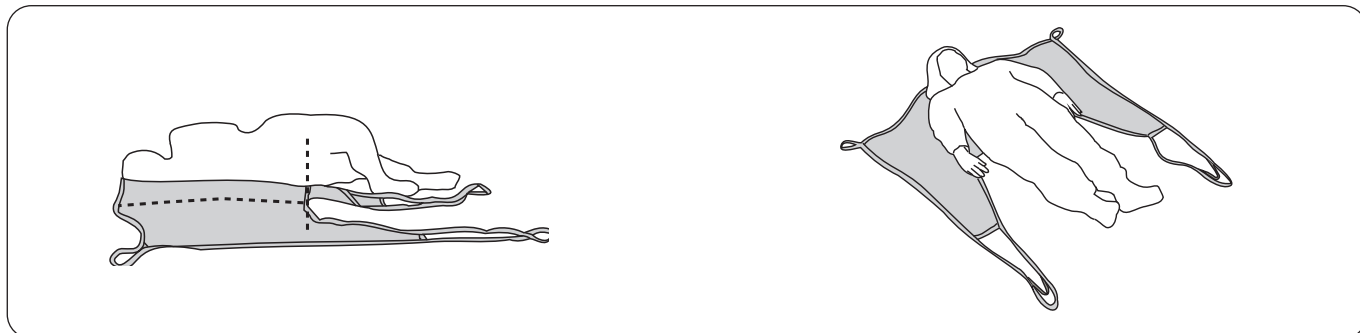
**Ieteikums.** Visvieglāk to izdarīt, ja pacienta kājas ir saliektas.

Izņemiet slingu, pavelkot vienu no kāju balstiem aiz slinga un pāri uz pretējo pusi.

## Pacelšana no grīdas

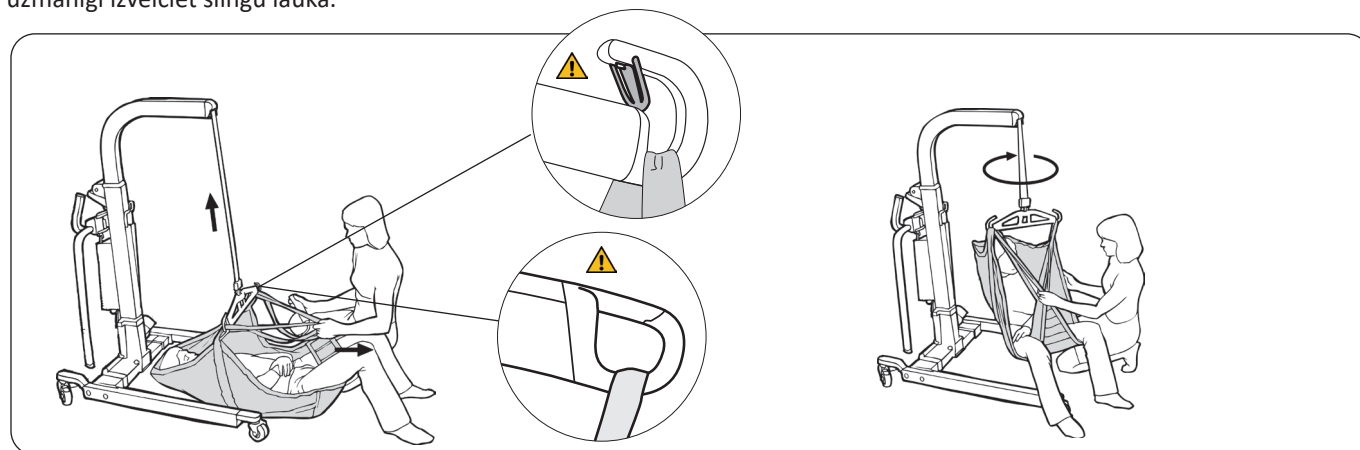
Pacelšana no grīdas ar „Liko” pārvietojamo pacelēju „Golvo” ir aprakstīta turpmāk. Tāda pati metode ir piemērota arī pacelšanai ar citiem „Liko” pārvietojamajiem un stacionārajiem pacelējiem. Izlasiet izmantošanai paredzētā pacelēja lietošanas rokasgrāmatu.

**Ieteikums.** Pacienta ērtībai, varat palikt zem viņa(-s) galvas spilvenu.



Uzmanīgi pagrieziet pacientu uz sāniem un ievietojiet slinga malu zem pacienta tā, lai apakšmala būtu vienā **līmenī ar astes kaulu**. Salociet slingu tā, lai muguras centrālā siksna atrastos uz pacienta mugurkaula, kad pacientu saudzīgi pagriež uz muguras. No otras puses uzmanīgi izvelciet slingu laukā.

Pārbaudiet, vai slings ir novietots simetriski zem pacienta; ja nepieciešams, noregulējiet slinga stāvokli. Ievietojiet kāju balstus zem kājām.

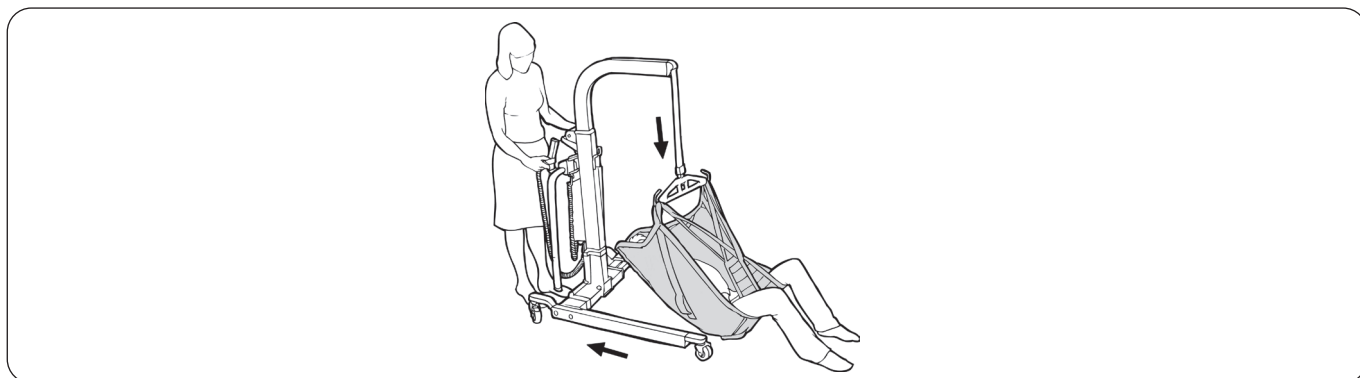


Izlīdziniet kāju balstus zem pacienta kājām. Turiet kāju balstus atstatu no cirkšņiem, lai novērstu diskomfortu pacientam. Tas ir vieglāk izdarāms, ja pacients saliec kājas. Instrukcijas, kā piestiprināt slinga cilpas dažādiem slinga stieņiem, skatīt 6.–7. lpp.

Paceliet pacientu no grīdas. Pacientu var nedaudz pagriezt, lai neļautu galvai nonākt mastu tuvumā.

**⚠ Mobilajam pacelējam jābūt bloķētam, ja pacientu paceļ ar galvu pret pacelēju.**

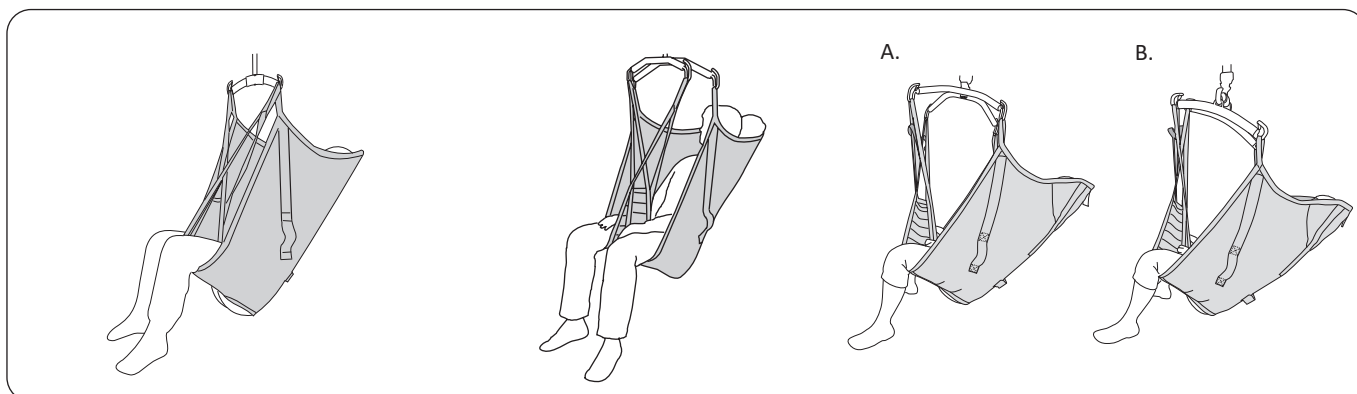
## Pacelšana no grīdas



Ceļot pacientu no grīdas, pacelēja riteņiem jābūt bloķētiem. Kad pacients pieskaras grīdai, pacelējs jāpavelk atpakaļ, lai atbrīvotu vietu galvai. **Ieteikums.** Ja pacientu pārvieto uz plānāku vingrošanas matraci, pacelēju var pastumt zem matrača, lai tas darbotos kā mīksts aizsargslānis starp pacelēju un pacientu. Ja slings jānoņem, skatīt iedaļu „Slinga noņemšana, kad pacients guļ gultā”, 10. lpp.

## Padomi attiecībā uz piemērotību

### Dažādi sēdēšanas stāvokļi



Slings „Liko Original HighBack Sling” , kas **piekārts divos punktos**, nodrošina nedaudz atgāztu sēdēšanas stāvokli ar teicamu galvas atbalstu un apmēram 90 grādu leņķi gurnu locītavās.

Slings „Liko Original HighBack Sling” kombinācijā ar dubultstieni „**TwinBar 670**” dod iespēju panākt lielāku platumu plecu daļā, nekā kāju balstu daļā, kas ir piemēroti, ja pacients ir liels vai jutīgs pret spiedienu uz pleciem.

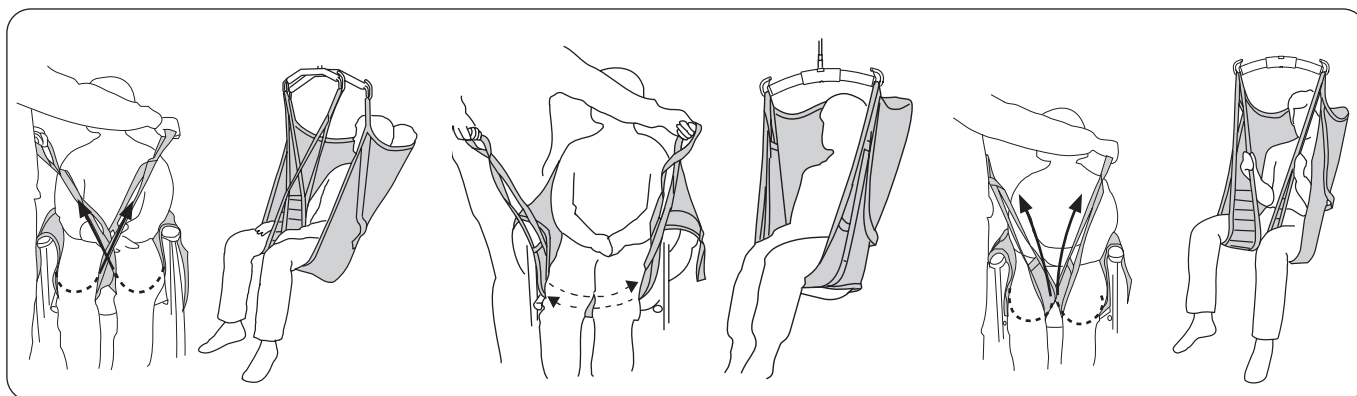
A. Kombinācijā ar „Liko” **šķērsstieni** tiek panākta nedaudz vairāk atgāzta poza un lielāks leņķis. Papildiniet ar nelielu spilvenu aiz galvas.

B. Kombinācijā ar **sānu stieņiem** var panākt nedaudz vairāk atgāztu pozu un lielāku platumu plecu daļā, nekā kāju balstu daļā, kas ir piemēroti, ja pacients ir jutīgs pret spiedienu uz pleciem.

### Dažādi kāju balstu savienošanas veidi

Pirms savienošanas veida izvēles jāveic atsevišķs novērtējums, lai noteiktu iespējamus riskus.

Turpmāk ir sniegta vispārīga informācija, jo uz dažādiem slinga modeļiem attiecas vienādi principi.



#### Sakrustoti kāju balsti.

Visparastākais slinga uzlikšanas veids. Pirms cilpu pievienošanas slinga stienim vienu kājas balsta cilpu izver cauri otrai kājas balsta cilpai.

#### Kāju balsti pārļauti viens virs otra zem abiem augšstilbiem.

Tas var būt vēlams, piemēram, paceļot pacientu ar amputētām kājām. **Ieteikums.** Lai nepieļautu pārāk atgāztu pacienta sēdēšanas pozu, pie kāju balstu cilpām var piestiprināt pagarinājuma cilpas.

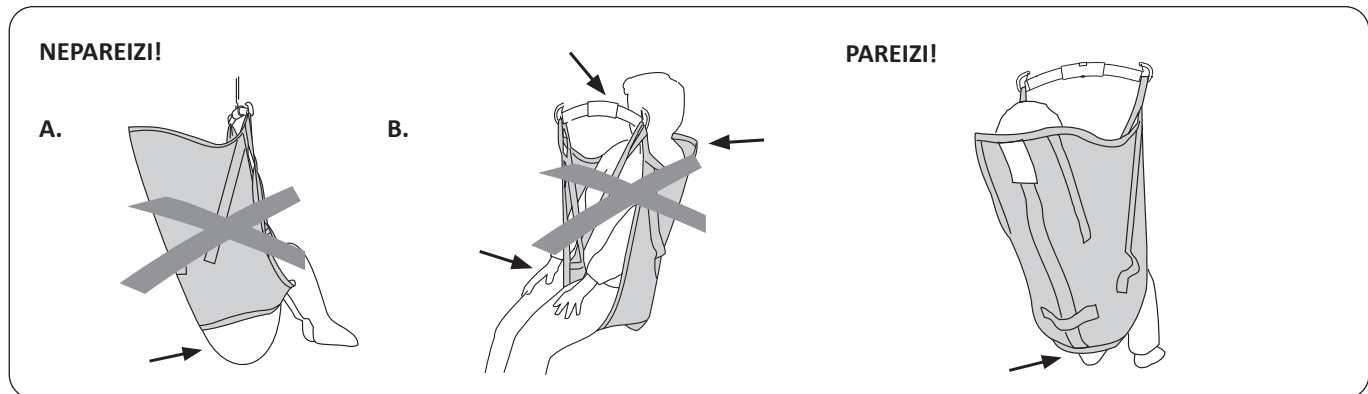
#### Katrs kājas balsts atsevišķi savienots ar slinga stieni.

Tas var būt vēlams, paceļot pacientus ar īpaši jutīgām ģenitālijām.

**⚠ Palielināts izslīdēšanas risks.**

## Pacients slingā sēž nepareizi. Kādēļ tā?

Turpmāk ir sniegta vispārīga informācija, jo uz dažādiem slinga modeļiem attiecas vienādi principi.



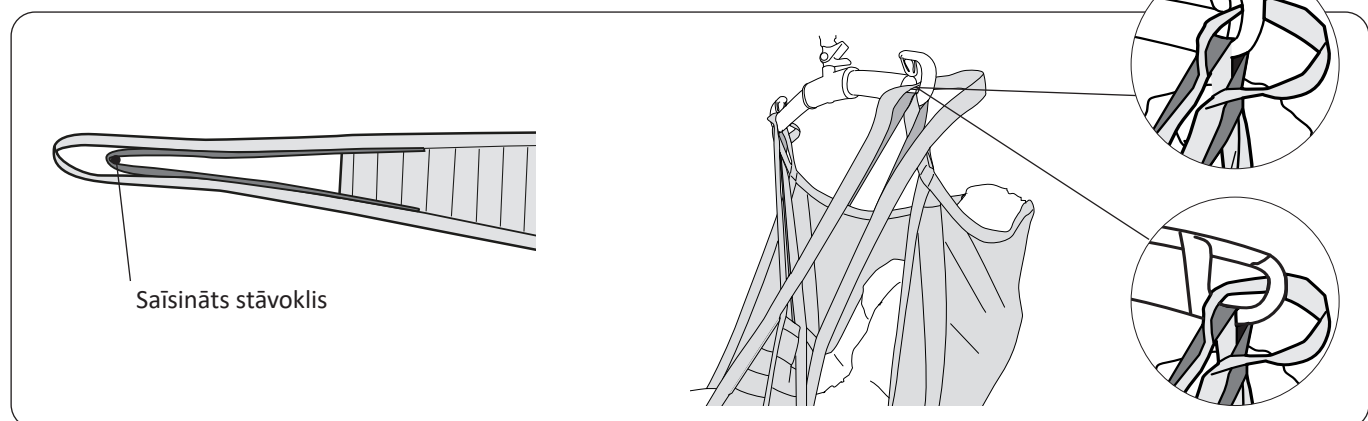
**A. Izslīdēšanas risks.** Sēžamvieta nokarājas uz leju. Slings var būt pārāk liels, vai arī slings nav novietots pietiekoši zemu uz pacienta muguras.

Pirms pacelšanas pārbaudiet, vai apakšmala ir nostiepta un audums pareizi aptver kājas.

**B. Pārāk mazs slings** var izraisīt kāju balstu iespiešanos cirkšņos, radot diskomfortu, un slinga stieņa atrašanos pārāk tuvu sejai un/ vai mugurai, lai nodrošinātu pietiekošu atbalstu.

Slinga apakšmala ir vienā līmenī ar astes kaulu. Kāju balsti ir pareizi novietoti zem kājām.

## Saīsināts stāvoklis



Mūsu slingu modeļi ir rūpīgi izstrādāti, lai nodrošinātu to, ka pacients vienmēr sēž tā, lai pacelšanas laikā spiediens būtu pienācīgi sadalīts uz kājām un muguru, nodrošinot pareizu atbalstu. Tomēr atsevišķos gadījumos, lai mainītu pacienta sēdēšanas pozīciju, var būt ieteicams izmantot „saīsināto stāvokli” uz kāju atbalsta cilpas.

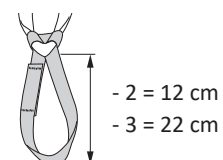
**Piezīme.** Tas neattiecas uz vecākiem „UniversalSling”, mod. 00/02 modeļiem ar agrāku saīsinātas pozīcijas konstrukciju. Lai saņemtu saīsināšanas procedūras aprakstu modelim 00/03, lūdzam sazināties ar „Hill-Rom”, lai saņemtu lietošanas rokasgrāmatu attiecīgajam modelim.

Gadījumos, kad izmanto saīsināto stāvokli, mēs iesakām piestiprināt slinga stieņa āķim arī ārējo kājas balsta cilpu, lai nodrošinātu labāku vizuālo kontroli pār siksnām.

## Piederumi

Pagarinājuma cilpa, zaļa, 12 cm  
Pagarinājuma cilpa, zaļa, 22 cm  
Pagarinājuma cilpa, pelēka, 12 cm  
Pagarinājuma cilpa, pelēka, 22 cm

Izstr. Nr. 3691102  
Izstr. Nr. 3691103  
Izstr. Nr. 3691302  
Izstr. Nr. 3691303

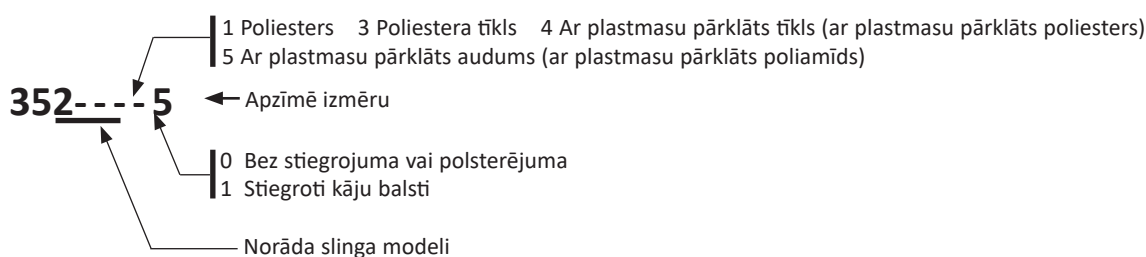


## Pārskats par „Liko™ Original HighBack Sling”, Mod 200, 210

Izstrādājums	Izstr. Nr.	Izmērs		Pacienta svars <sup>1</sup>	Maks. slodze <sup>2</sup>
„Original HighBack Sling”	35200 - - 3	XS	Īpaši mazs	15-20 kg	200 kg
„Original HighBack Sling”	35200 - - 4	S	Mazs (bērnu)	20-30 kg	200 kg
„Original HighBack Sling”	35210 - - 5	MS	Vidēji slaidis (slaidis pieaugušais)	30-50 kg	200 kg
„Original HighBack Sling”	35200 - - 5	M	Vidējs	40-80 kg	200 kg
„Original HighBack Sling”	35200 - - 6	L	Liels	70-120 kg	200 kg
„Original HighBack Sling”	35200 - - 7	XL	Īpaši liels	110-250 kg	500 kg
„Original HighBack Sling”	35200 - - 8	XXL	Ļoti īpaši liels	200- kg	500 kg

<sup>1</sup> Norādītais pacienta svars ir tikai orientējošs — ir pieļaujamas atkāpes.

<sup>2</sup> Maksimālās slodzes saglabāšanai nepieciešams tādai pašai vai lielākai slodzei paredzēts pacēlājs/piederumi.



### Ieteicamās kombinācijas

Ieteicamās „Liko Original HighBack Sling” ar sakrustotiem kājas balstiem un „Liko” slinga stieņu kombinācijas:

	Stienis „Mini 220”	„Sling bar 350” <sup>4</sup>	„Standard 450”	„Sling bar 450” <sup>2</sup>	„Sling bar 600” <sup>5</sup>	„Twin bar 670” <sup>3</sup>	Šķērsstienis „Sling Cross-bar 450”	Šķērsstienis „Sling Cross-bar 670”	Sānu stieņi „Univ. Sidebars” + „Universal 350”	Sānu stieņi + „Standard 450”	Sānu stieņi „Univ. Sidebars” + „Universal 450”
„Original HighBack Sling”, XS	2	1	1	1	4	3	1	3	1	2	1
„Original HighBack Sling”, S	2	1	1	1	3 <sup>1</sup>	3	1	3	1	2	1
„Original HighBack Sling”, MS	3	2	1	1	3 <sup>1</sup>	2	1	1	1	2	1
„Original HighBack Sling”, M	3	2	1	1	3 <sup>1</sup>	1	1	1	1	1	1
„Original HighBack Sling”, L	3	3	1	1	3 <sup>1</sup>	1	2	1	1	1	1
„Original HighBack Sling”, XL	4	3	2	1	3 <sup>1</sup>	1	2	1	2	1	1
„Original HighBack Sling”, XXL	4	4	4	3	3 <sup>1</sup>	2	4	1	4	2	2

<sup>1</sup> Var izraisīt slinga priekšlaicīgu nodilšanu.

<sup>2</sup> Slinga stienis „Sling bar 450” attiecas uz universālo slinga stieni „Universal SlingBar 450” (izstr. Nr. 3156075, 3156085 un 3156095), kā arī uz izstrādājumu „SlingGuard 450” (izstr. Nr. 3308020 un 3308520).

<sup>3</sup> „Twin bars 670” attiecas uz universālo slinga stieni „Universal TwinBar 670” (izstr. Nr. 3156077 un 3156087), kā arī uz „SlingGuard 670 Twin” (izstr. Nr. 3308040 un 3308540).

<sup>4</sup> Slinga stienis „Sling bar 350” attiecas uz universālo slinga stieni „Universal SlingBar 350” (izstr. Nr. 3156074, 3156084 un 3156094), kā arī uz izstrādājumu „SlingGuard 350” (izstr. Nr. 3308010 un 3308510).

<sup>5</sup> Slinga stienis „Sling bar 600” attiecas uz universālo slinga stieni „Universal SlingBar 600” (izstr. Nr. 3156076 un 3156086), kā arī uz izstrādājumu „SlingGuard 600” (izstr. Nr. 3308030 un 3308530).


**Paskaidrojums:** 1 = Ieteicams, 2 = Var derēt, 3 = Nav ieteicams, 4 = Nav piemērots

### Citas kombinācijas

Piederumu/izstrādājumu kombinācijas, ko nav ieteicis „Liko”, var radīt risku pacienta drošībai.



[www.hillrom.com](http://www.hillrom.com)

 Liko AB  
Nedre vägen 100  
SE-975 92 Luleå, Sweden  
+46 (0)920 474700

Liko AB is a subsidiary of Hill-Rom Holdings inc.

Enhancing outcomes for  
patients and their caregivers:

