

## Περιγραφή προϊόντος

Ο σάκος Liko Original HighBack Sling είναι ένα βασικό μοντέλο που έχει σχεδιαστεί έτσι ώστε να προσαρμόζεται στον ασθενή χωρίς ειδικές ρυθμίσεις και είναι ένας από τους σάκους μας που χρησιμοποιείται περισσότερο.

Επιτρέπει στον ασθενή να βρίσκεται σε ελαφρώς ημικλινή θέση, ενώ στηρίζει τέλεια ολόκληρο το σώμα, βοηθώντας ιδιαίτερα τους ασθενείς που δεν μπορούν να στηρίξουν καλά τον άνω κορμό τους. Ένας σωστά και προσεκτικά τοποθετημένος σάκος δίνει στον ασθενή μια εξαιρετική αίσθηση ασφάλειας αλλά και άνεσης.

Ο σάκος Original HighBack Sling συνιστάται επίσης για ανύψωση από ή προς το πάτωμα, καθώς παρέχει άνετη στήριξη του κεφαλιού τόσο στην καθιστή όσο και στην ξαπλωτή θέση.

### Μεγέθη

Ο σάκος Original HighBack Sling διατίθεται σε διαφορετικά μεγέθη. Είναι σημαντικό να επιλέξετε το σωστό μέγεθος, για να διασφαλίσετε το υψηλότερο επίπεδο άνεσης και ασφάλειας. Ένας σάκος που είναι πάρα πολύ μεγάλος αυξάνει τον κίνδυνο ο ασθενής να γλιστρήσει από αυτόν, ενώ αν είναι πάρα πολύ μικρός, μπορεί να προκαλέσει δυσφορία στον ασθενή στη βουβωνική χώρα.

Για μεγαλύτερα μεγέθη, συνιστάται η χρήση του σάκου σε συνδυασμό με τη διπλή κρεμάστρα Twin bars 670 της Liko.

### Υφάσματα

Ο σάκος Original HighBack Sling διατίθεται σε διαφορετικά υφάσματα. Εφόσον ο σάκος Original Sling συνήθως δεν παραμένει κάτω από τον ασθενή μετά την ολοκλήρωση της μεταφοράς, συνιστούμε το σχέδιο από πολυεστέρα.

Πρόκειται για ένα ανθεκτικό ύφασμα που δεν τρίβεται, διευκολύνοντας την τοποθέτηση και αφαίρεση του σάκου.

Ο σάκος Original HighBack Sling διατίθεται και σε πολυεστερικό δίχτυ. Αυτό το ύφασμα συνιστάται όταν ο σάκος παραμένει στη θέση του μετά τη μεταφορά ή όταν απαιτείται υλικό με μεγαλύτερη διαπερατότητα στον αέρα.

Για το μπάνιο και το ντους διατίθεται ένα δίχτυ με πλαστική επίστρωση, από το οποίο περνάει το νερό και σκουπίζεται εύκολα. Αυτό το υλικό στεγνώνει γρήγορα χωρίς να κρύνει ο ασθενής, όπως θα στέγνωνε ένα απορροφητικό ύφασμα.

Αν προτιμάτε ένα σάκο με σταθερό υλικό που μπορεί να σκουπιστεί, διατίθεται επίσης ένα σχέδιο με ύφασμα με πλαστική επικάλυψη.

Οι μιάντες ανύψωσης του σάκου είναι πάντα κατασκευασμένες από ανθεκτικό πολυεστέρα.

### Υποστηρίγματα ποδιών

Ο σάκος Original HighBack Sling διατίθεται με υποστηρίγματα ποδιών σε διάφορα σχέδια. Τα πιο συνηθισμένα είναι τα ενισχυμένα υποστηρίγματα ποδιών. Η ενίσχυση παρέχει μεγάλη άνεση, ενώ διανέμει την πίεση και εμποδίζει το σχηματισμό πτυχώσεων στο ύφασμα του σάκου κάτω από τους μηρούς.

Ένα σχέδιο είναι κατασκευασμένο από απλό ύφασμα χωρίς ενίσχυση στα υποστηρίγματα ποδιών, καθιστώντας το σάκο πιο εύκαμπτο και εύκολο στη φροντίδα του.

Σε αυτό το έγγραφο, το άτομο που ανυψώνεται αναφέρεται ως ασθενής και το άτομο που τον βοηθάει αναφέρεται ως νοσηλεύτης.

### ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ!





















Η ανύψωση και μεταφορά ενός ασθενούς ενέχει πάντα κάποιον βαθμό κινδύνου. Διαβάστε το εγχειρίδιο χρήσης για τον γερανό και τα εξαρτήματα ανύψωσης ασθενούς πριν από τη χρήση. Είναι σημαντικό να κατανοήσετε πλήρως τα περιεχόμενα του εγχειριδίου χρήσης. Ο εξοπλισμός θα πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο από εκπαιδευμένο προσωπικό. Βεβαιωθείτε ότι τα εξαρτήματα ανύψωσης είναι κατάλληλα για τον γερανό που χρησιμοποιείται. Απαιτείται προσοχή κατά τη χρήση. Ως φροντιστές, είστε πάντα υπεύθυνοι για την ασφάλεια του ασθενούς. Θα πρέπει να γνωρίζετε την κατάσταση του ασθενούς και την ικανότητά του να ανταπεξέρχεται στην κατάσταση ανύψωσης. Εάν έχετε απορίες, επικοινωνήστε με τον κατασκευαστή ή τον προμηθευτή.

## Πίνακας περιεχομένων

Περιγραφή συμβόλων.....	3
Οδηγίες ασφάλειας .....	4
Φροντίδα και συντήρηση.....	5
Ορισμοί .....	5
Πως να συνδέσετε ένα σάκο σε διαφορετικές κρεμάστρες.....	6
Πως να συνδέσετε ένα σάκο Original HighBack Sling σε μια κρεμάστρα με 4 άγκιστρα (διπλές κρεμάστρες και σταυρωτές κρεμάστρες) .....	7
Ανύψωση από καθιστή θέση .....	8
Ανύψωση για τοποθέτηση σε καθιστή θέση .....	9
Αφαίρεση του σάκου από καρέκλα/αναπηρική καρέκλα .....	9
Ανύψωση από το κρεβάτι .....	10
Εφαρμογή του σάκου όταν ο ασθενής είναι ξαπλωμένος στο κρεβάτι.....	10
Εφαρμογή του σάκου όταν ο ασθενής είναι καθισμένος στο κρεβάτι .....	10
Ανύψωση για τοποθέτηση σε κρεβάτι .....	11
Αφαίρεση του σάκου όταν ο ασθενής είναι ξαπλωμένος στο κρεβάτι.....	11
Αφαίρεση του σάκου όταν ο ασθενής κάθεται στο κρεβάτι .....	11
Ανύψωση από το πάτωμα .....	12
Ανύψωση για τοποθέτηση στο πάτωμα .....	12
Συμβουλές τοποθέτησης.....	13
Διαφορετικές καθιστές θέσεις .....	13
Διαφορετικοί τρόποι σύνδεσης των υποστηριγμάτων ποδιών .....	14
Ο ασθενής δεν κάθεται καλά μέσα στο σάκο – γιατί συμβαίνει αυτό;.....	14
Θέση σμίκρυνσης.....	14
Εξαρτήματα .....	14
Επισκόπηση του σάκου Liko Original HighBack Sling, Mod 200, 210.....	15
Συνδυασμοί.....	15

## Περιγραφή συμβόλων

Τα σύμβολα αυτά εμφανίζονται σε αυτό το έγγραφο ή/και στο προϊόν

Σύμβολο	Περιγραφή
	Προειδοποίηση. Χρησιμοποιείται όπου χρειάζεται πρόσθετη φροντίδα και προσοχή.
	Διαβάστε τις οδηγίες χρήσης πριν από τη χρήση
	Σήμανση CE
	Νόμιμος κατασκευαστής
	Ημερομηνία κατασκευής
	Αριθμός αναφ.
	Σειριακός αριθμός
	Ιατροτεχνολογική συσκευή
	Απαγορεύεται το στεγνό καθάρισμα
	Απαγορεύεται το σιδέρωμα
	Στέγνωμα σε στεγνωτήριο
	Απαγορεύεται το στεγνωτήριο
	Πλύσιμο Το σύμβολο εμφανίζεται πάντα σε συνδυασμό με συνιστώμενη θερμοκρασία σε °C και °F.
	Χωρίς λατέξ
	Περιοδικός έλεγχος
	Όχι λευκαντικό
	Στέγνωμα σε σχοινί υπό σκιά
	Κατεύθυνση προς τα επάνω και σύμβολο στο εξωτερικό του εξοπλισμού.
	Σύμβολο στο εξωτερικό του εξοπλισμού
 (01) 0100887761997127 (11) EEMMH (21) 012345678910	Γραμμωτός κώδικας μήτρας δεδομένων GS1 που μπορεί να περιέχει τις παρακάτω πληροφορίες. (01) Διεθνής κωδικός μονάδων εμπορίας (11) Ημερομηνία παραγωγής (21) Σειριακός αριθμός

## Οδηγίες ασφάλειας

### Πριν από την ανύψωση, λάβετε υπόψη σας τα παρακάτω:

- Ένα υπεύθυνο άτομο στο ίδρυμα που εργάζεστε θα πρέπει να αποφασίζει, εξετάζοντας κάθε περίπτωση ξεχωριστά, εάν απαιτείται ένας ή περισσότεροι φροντιστές.
- Βεβαιωθείτε ότι ο σάκος που έχει επιλεγεί καλύπτει τις ανάγκες του ασθενούς όσον αφορά το μοντέλο, το μέγεθος, το ύψος και τον σχεδιασμό.
- Χρησιμοποιείτε ξεχωριστό σάκο για κάθε ασθενή, για λόγους ασφάλειας και υγιεινής.
- Πριν από την ανύψωση, σχεδιάστε τον τρόπο ανύψωσης, έτσι ώστε να γίνει όσο το δυνατόν ασφαλέστερα και ομαλά.
- Πριν από την ανύψωση, βεβαιωθείτε ότι το εξάρτημα ανύψωσης αιωρείται κάθετα και μπορεί να μετακινηθεί ελεύθερα.
- Παρόλο που οι κρεμάστρες της Liko διαθέτουν μάνταλα, θα πρέπει να υπάρχει η δέουσα προσοχή. Πριν από την ανύψωση του ασθενούς από την επιφάνεια όπου βρίσκεται, αλλά μετά την πλήρη επέκταση των ιμάντων, βεβαιωθείτε ότι οι ιμάντες έχουν συνδεθεί κατάλληλα στα άγκιστρα της κρεμάστρας.
- Βεβαιωθείτε ότι ο ασθενής κάθεται με ασφάλεια μέσα στον σάκο πριν τον μεταφέρετε σε άλλη τοποθεσία.
- Ποτέ μην ανυψώνετε τον ασθενή από την επιφάνεια όπου βρίσκεται σε μεγαλύτερο ύψος από αυτό που χρειάζεται για να ολοκληρωθεί η διαδικασία ανύψωσης και μεταφοράς.
- Ποτέ μην αφήνετε τον ασθενή χωρίς επιτήρηση κατά τη διάρκεια της ανύψωσης.
- Βεβαιωθείτε ότι οι τροχοί στο αναπηρικό αμαξίδιο, στο κρεβάτι, στο φορείο κ.λπ. είναι ασφαλισμένοι κατά τη διάρκεια της ανύψωσης/μεταφοράς.
- Φροντίστε να εργάζεστε πάντα εργονομικά. Αξιοποιήστε την ικανότητα ενεργής συμμετοχής του ασθενούς στις λειτουργίες.
- Όταν ο σάκος δεν χρησιμοποιείται, μην τον αφήνετε εκτεθειμένο στο άμεσο ηλιακό φως.
- Συνιστάται η αφαίρεση του σάκου μετά τη μεταφορά. Εάν για κάποιον λόγο προτιμάτε να αφήσετε τον σάκο μετά τη μεταφορά, συνιστάται να χρησιμοποιήσετε έναν σάκο από πολυεστερικό δίχτυ.

 Η λανθασμένη τοποθέτηση του σάκου στην κρεμάστρα μπορεί να προκαλέσει τραυματισμό στον ασθενή.

 Η μη αυτόματη αλλαγή θέσης του ασθενούς στο κρεβάτι μπορεί να προκαλέσει τραυματισμούς στον φροντιστή.

 Ιατροτεχνολογικό προϊόν κλάσης 1

**ΕΥΡΕΣΙΤΕΧΝΙΑ [www.hillrom.com/patents](http://www.hillrom.com/patents)**

**Είναι δυνατό να καλύπτεται από ένα ή περισσότερα διπλώματα ευρεσιτεχνίας. Βλ. παραπάνω διεύθυνση Internet.**

Οι εταιρείες της Hill-Rom είναι οι ιδιοκτήτες των ευρωπαϊκών, αμερικανικών, και άλλων διπλωμάτων ευρεσιτεχνίας και αιτήσεων διπλωμάτων ευρεσιτεχνίας που εκκρεμούν.

### **Design and Quality by Liko in Sweden**

Τα προϊόντα της Liko αναπτύσσονται συνεχώς και για τον λόγο αυτό διατηρούμε το δικαίωμα αλλαγών σε αυτά χωρίς προειδοποίηση. Επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπο της Hill-Rom της περιοχής σας για συμβουλές και πληροφορίες σχετικά με τις αναβαθμίσεις των προϊόντων.

### **Ειδοποίηση προς χρήστες ή/και ασθενείς στην ΕΕ**

Οποιοδήποτε σοβαρό περιστατικό που έχει προκύψει σε σχέση με αυτήν τη συσκευή θα πρέπει να αναφερθεί στον κατασκευαστή και στην αρμόδια αρχή του κράτους μέλους στο οποίο βρίσκεται ο χρήστης ή/και ο ασθενής.

## Φροντίδα και συντήρηση

Ελέγχετε τον σάκο πριν από κάθε χρήση. Ελέγχετε τα παρακάτω σημεία για φθορά και ζημιά:

- Ύφασμα
- Ιμάντες
- Ραφές
- Θηλιές ανάρτησης

**⚠ Μην χρησιμοποιείτε εξαρτήματα ανύψωσης που έχουν υποστεί βλάβη.**

Εάν έχετε απορίες, επικοινωνήστε με τον κατασκευαστή ή τον προμηθευτή.

**Αν ο σάκος χρησιμοποιείται για μπάνιο ή ντους:** Μετά τη χρήση στο μπάνιο και στο ντους, ο σάκος πρέπει να τοποθετηθεί με τέτοιο τρόπο ώστε να στεγνώσει το συντομότερο δυνατό.

**Εάν ο σάκος χρησιμοποιείται για μπάνιο ή ντους:** Ανατρέξτε στην ετικέτα προϊόντος του σάκου και στο εσωκλειόμενο παράρτημα "Φροντίδα και συντήρηση των σάκων της Liko". .

### Περιοδικός έλεγχος

Το προϊόν θα πρέπει να επιθεωρείται τουλάχιστον μία φορά κάθε 6 μήνες. Εάν τα προϊόντα χρησιμοποιούνται ή πλένονται σε μεγαλύτερη συχνότητα από την κανονική, ενδέχεται να απαιτούνται συχνότεροι έλεγχοι. Βλ. το πρωτόκολλο της Liko "Περιοδικός έλεγχος Ύφασμάτινα προϊόντα Liko". Για πρωτόκολλα, επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπο της Hill-Rom στην περιοχή σας.

### Αναμενόμενη διάρκεια ζωής

Η αναμενόμενη διάρκεια ζωής του προϊόντος είναι 1-5 έτη με κανονική χρήση. Η διάρκεια ζωής εξαρτάται από το ύφασμα, τη συχνότητα χρήσης, τη διαδικασία πλυσίματος και το βάρος των ασθενών που μεταφέρονται.

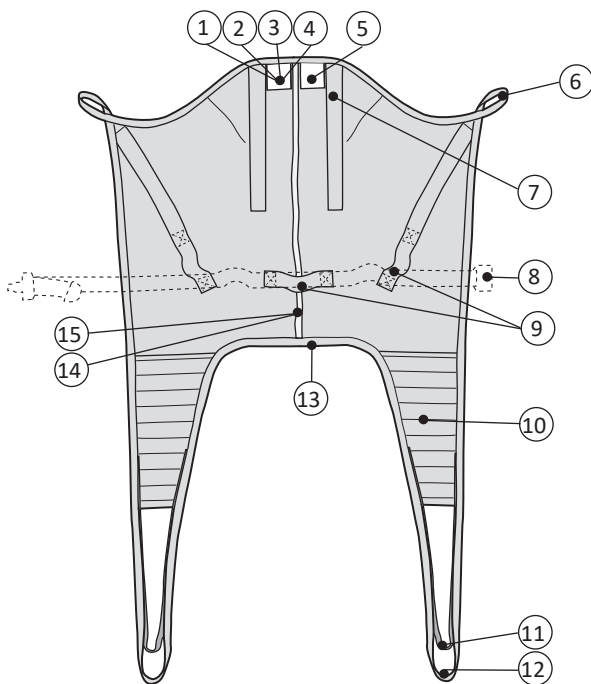
### Οδηγίες ανακύκλωσης


Ολόκληρο το προϊόν συμπεριλαμβανομένων ενισχύσεων, υλικού επένδυσης, κ.λπ. θα πρέπει να ταξινομηθεί ως καύσιμα απόβλητα.

Η Hill-Rom αξιολογεί και παρέχει καθοδήγηση στους χρήστες των προϊόντων της σχετικά με τον ασφαλή χειρισμό και την ασφαλή απόρριψη των συσκευών της ώστε να βοηθήσει με την αποτροπή τραυματισμών όπως (αναφέρονται ενδεικτικά): εγκοπές, διατρήσεις του δέρματος, γδαρσίματα αλλά και σχετικά με τον καθαρισμό και την απολύμανση της ιατροτεχνολογικής συσκευής που απαιτούνται μετά τη χρήση και πριν από την απόρριψή της. Οι πελάτες θα πρέπει να τηρούν το σύνολο των ομοσπονδιακών, πολιτειακών, περιφερειακών ή/και τοπικών νομοθεσιών και κανονισμών όσον αφορά την ασφαλή απόρριψη των ιατροτεχνολογικών συσκευών και εξαρτημάτων.

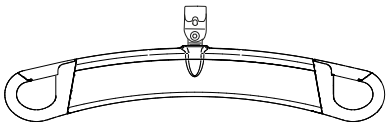
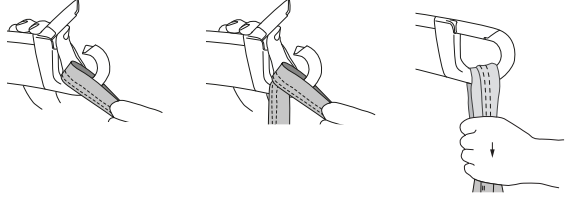
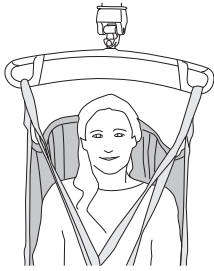
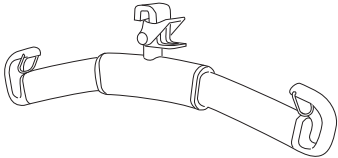
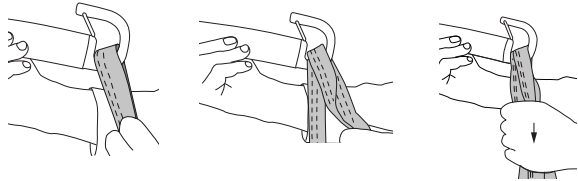

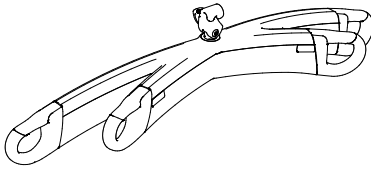
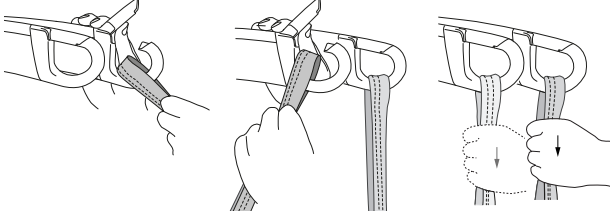
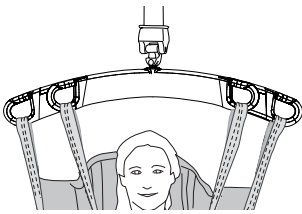
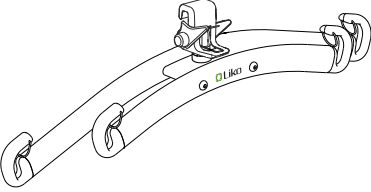
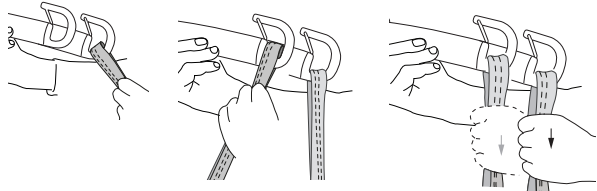
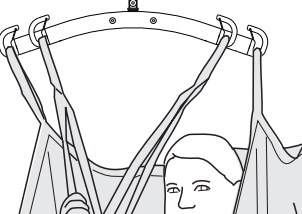
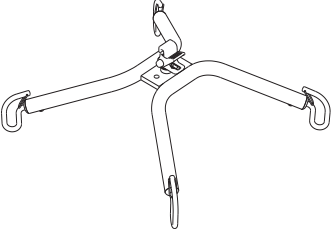
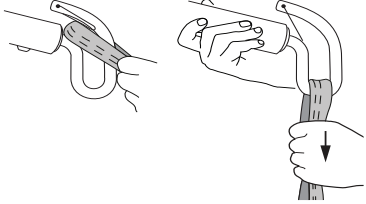
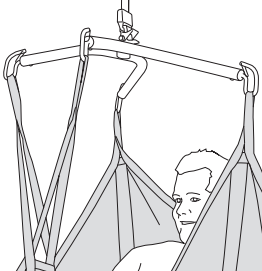
Σε περίπτωση αμφιβολίας, ο χρήστης της συσκευής θα πρέπει πρώτα να επικοινωνήσει με το τμήμα τεχνικής υποστήριξης της Hill-Rom για οδηγίες σχετικά με πρωτόκολλα ασφαλούς απόρριψης.

## Ορισμοί

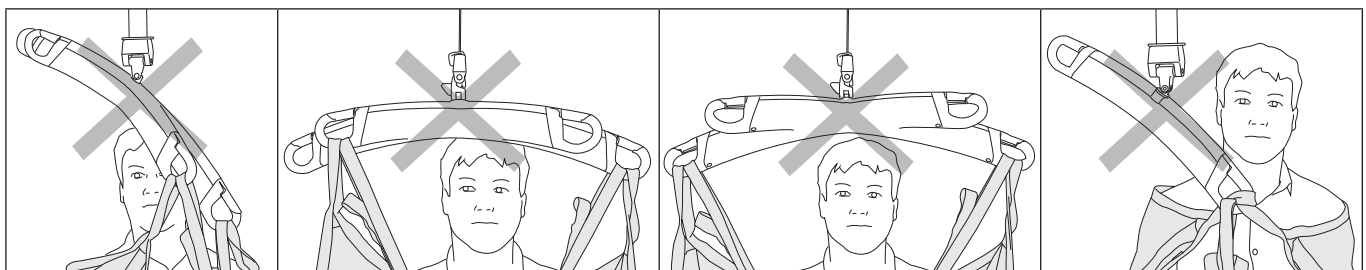


1. Ετικέτα προϊόντος
2. Ετικέτα: Έτος και μήνας κατασκευής (  )
3. Ετικέτα: Σειριακός αριθμός (S/N)
4. Ετικέτα: Μεμονωμένο σημάδι (Belongs to)
5. Ετικέτα: Περιοδικός έλεγχος
6. Θηλιά επάνω ιμάντα
7. Υποστήριγμα κεφαλής με ενισχύσεις
8. Ζώνη (μέγεθος XS, S)
9. Λαβή
10. Υποστήριγμα ποδιού
11. Θέση σμίκρυνσης
12. Θηλιά υποστηρίγματος ποδιού
13. Κάτω άκρη
14. Κεντρικός πίσω ιμάντας
15. Ένδειξη μεγέθους

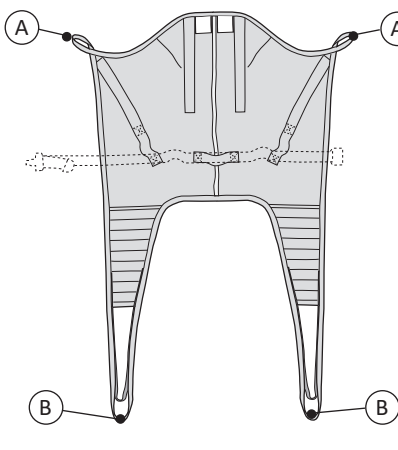
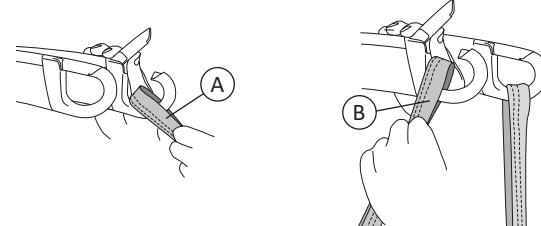
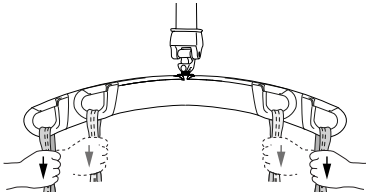
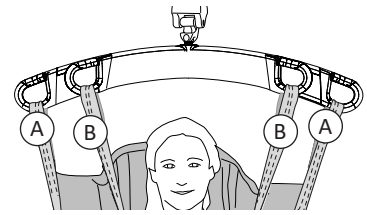
## Πως να συνδέσετε ένα σάκο σε διαφορετικές κρεμάστρες

Κρεμάστρα	Θηλιές σάκου σε άγκιστρα κρεμάστρας	Σωστό
 <p>SlingGuard™</p>		
 <p>Universal</p>		
 <p>SlingGuard™ Twin</p>		
 <p>Universal Twin</p>		
 <p>Cross-bar</p>		

### Λάθος!

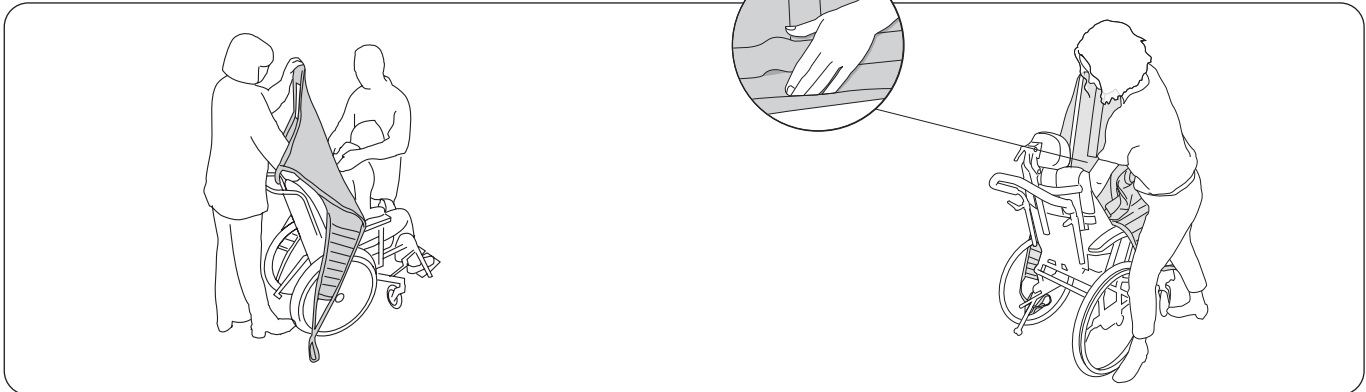


## Πως να συνδέσετε ένα σάκο Original HighBack Sling σε μια κρεμάστρα με 4 άγκιστρα (διπλές κρεμάστρες και σταυρωτές κρεμάστρες)

 <p>A Θηλιές επάνω μιάνα</p> <p>B Θηλιές υποστηρίγματος ποδιού</p>	<p>1.</p> 
<p>2.</p> 	<p>3.</p>  <p>Οι απεικονίσεις 1, 2, και 3 δείχνουν μια διπλή κρεμάστρα αλλά αυτό ισχύει και για τις σταυρωτές κρεμάστες.</p>

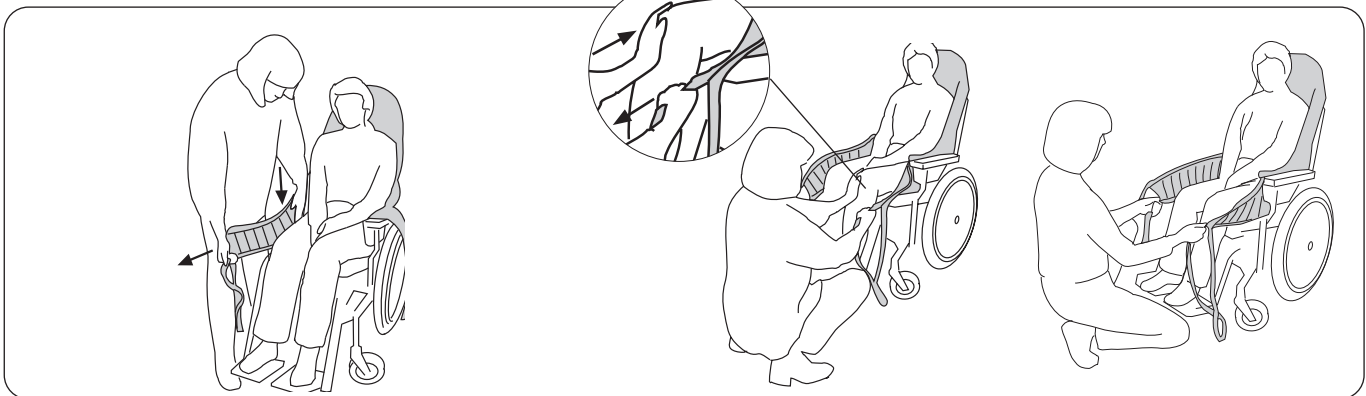
## Ανύψωση από καθιστή θέση

Δύο νοσηλευτές πρέπει να τοποθετήσουν το σάκο με εργονομικό τρόπο. Ο ασθενής, συνήθως, γέρνει προς τα εμπρός κατά τη διάρκεια τοποθέτησης του σάκου και για το λόγο αυτό είναι σημαντικό ο νοσηλευτής να στέκεται μπροστά από τον ασθενή για να μην πέσει.



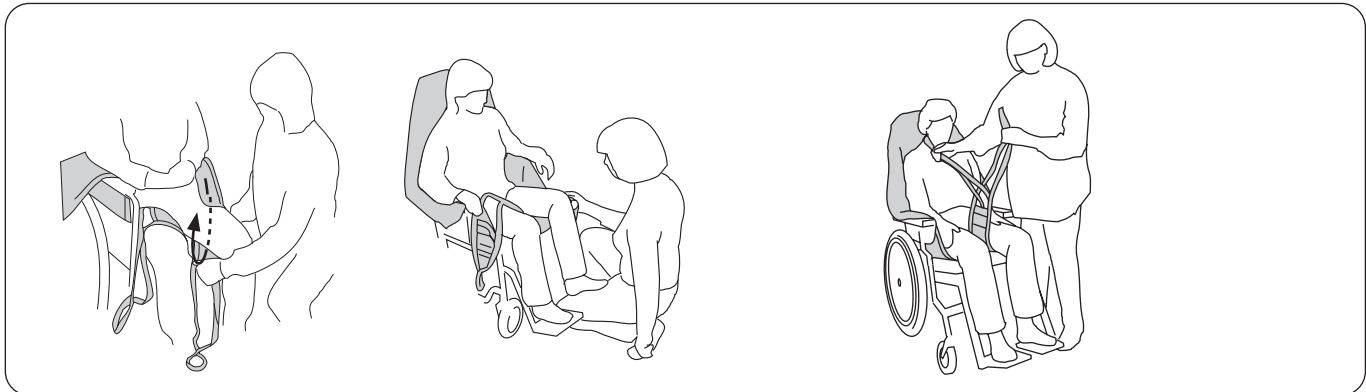
Τοποθετήστε το σάκο πίσω από την πλάτη του ασθενή με την ετικέτα στραμμένη προς τα έξω. Περάστε την κάτω άκρη του σάκου γύρω από τα ακροδάκτυλά σας για να διευκολύνετε την πρόωθηση του σάκου στη θέση του.

Χρησιμοποιώντας την παλάμη του χεριού σας, ωθήστε την κάτω άκρη του σάκου μέχρι τον κόκκυγα **του ασθενή - αυτό είναι πολύ σημαντικό. Συμβουλή:** Η διόρθωση της τοποθέτησης διευκολύνεται αν ο ασθενής γείρει ελαφρώς προς τα εμπρός.



Τραβήξτε τα υποστηρίγματα ποδιών του σάκου προς τα εμπρός, στην εξωτερική πλευρά των μηρών του ασθενή. Τοποθετήστε την παλάμη του χεριού σας ανάμεσα στο σώμα του ασθενή και στο σάκο και ωθήστε την κάτω άκρη του υποστηρίγματος ποδιού προς το κάθισμα. Ταυτόχρονα, τραβήξτε το υποστήριγμα ποδιού προς τα εμπρός με το άλλο σας χέρι, για να το τεντώσετε.

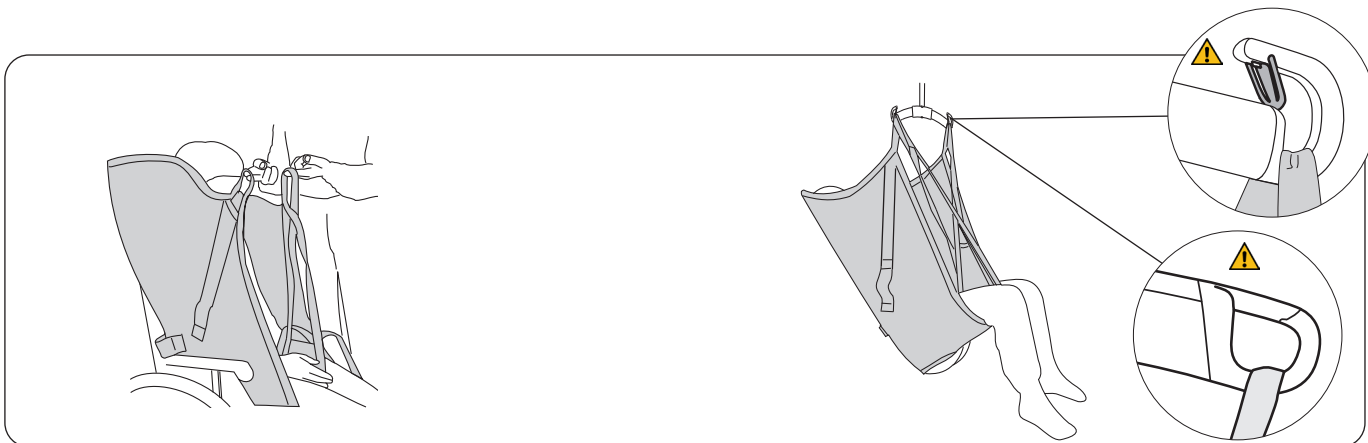
Τραβήξτε τα υποστηρίγματα ποδιών προς τα εμπρός για να ισιώσετε τυχόν πτυχώσεις στο πίσω μέρος. Βεβαιωθείτε ότι και τα δύο υποστηρίγματα ποδιών προεξέχουν κατά την ίδια απόσταση. **Συμβουλή:** Κρατήστε απαλά το πόδι κάτω από την επιγονατίδα για να τραβήξετε ευκολότερα τα υποστηρίγματα ποδιών προς τα εμπρός.



Εισαγάγετε ένα υποστήριγμα ποδιού κάτω από κάθε μηρό. Βεβαιωθείτε ότι το ύφασμα είναι επίπεδο και τυλίγει σωστά το πόδι. **Συμβουλή:** Η εφαρμογή των υποστηριγμάτων των ποδιών γίνεται ευκολότερα αν τα πόδια του ασθενή ανασηκωθούν ελαφρώς από το κάθισμα. Αυτό μπορεί να γίνει τοποθετώντας τα πόδια του ασθενή στις βάσεις των ποδιών ή επάνω στο δικό σας πόδι, όπως φαίνεται στην εικόνα.

Προετοιμάστε τη σύνδεση των υποστηριγμάτων ποδιών. Ο πιο συνηθισμένος τρόπος τοποθέτησης του σάκου είναι με σταυρωμένα τα υποστηρίγματα ποδιών. Για εναλλακτικές μεθόδους, βλ. σελίδα 13.



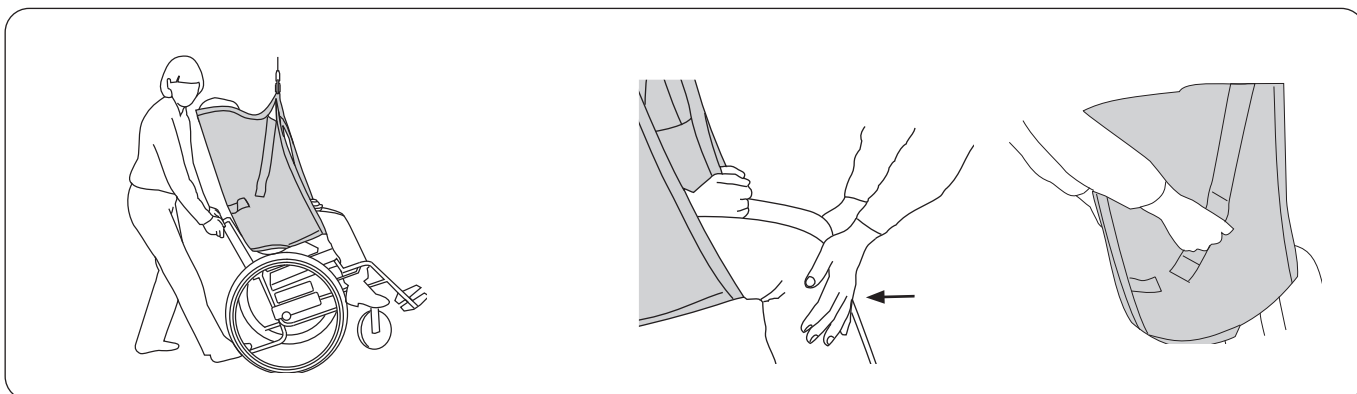


**Συμβουλή:** Βεβαιωθείτε ότι όλες οι θηλιές ανάρτησης έχουν το ίδιο μήκος, δηλ. βρίσκονται στο ίδιο ύψος όταν τις τεντώνετε πριν από την ανύψωση. Ρυθμίστε τη θέση του σάκου, αν οι θηλιές δεν βρίσκονται στο ίδιο ύψος.

Συνδέστε πρώτα τις θηλιές του επάνω μάντα στα άγκιστρα της κρεμάστρας και στη συνέχεια τις θηλιές του υποστηρίγματος ποδιού. Ανατρέξτε στη σελίδα 6-7 για οδηγίες σχετικά με τη σύνδεση των θηλιών του σάκου σε διαφορετικές κρεμάστρες. Ανυψώστε τον ασθενή.

## Ανύψωση για τοποθέτηση σε καθιστή θέση

Κατά την τοποθέτηση ενός ασθενή σε αναπηρική καρέκλα, είναι σημαντικό να τοποθετηθεί τέρμα πίσω στην καρέκλα, προκειμένου να καθίσει καλά. Αυτό μπορεί να γίνει με πολλούς τρόπους.



**Κατά την τοποθέτηση ενός ασθενή σε αναπηρική καρέκλα:** Γείρετε την καρέκλα προς τα πίσω καθώς χαμηλώνετε τον ασθενή σε αυτήν. Αφήστε τον ασθενή να γλιστρήσει στην πλάτη της καρέκλας με τα οπίσθια του έως ότου καθήσει. Ελέγχετε τη γωνία της αναπηρικής καρέκλας με το πόδι σας στο υποστήριγμα ανατροπής.

**Εναλλακτικός τρόπος:** Πιέστε ελαφρώς κάτω από τα γόνατα του ασθενή καθώς τον κατεβάζετε, έτσι ώστε τα οπίσθιά του να κατευθυνθούν προς τα πίσω στην πλάτη της καρέκλας. Αν ο σάκος έχει λαβές, μπορείτε να τις χρησιμοποιήσετε ως οδηγούς.

**⚠️ Μην χρησιμοποιείτε τις λαβές για την ανύψωση! Αν ασκηθεί υπερβολική πίεση στις λαβές μπορεί να σχιστεί ο σάκος.**

## Αφαίρεση του σάκου από καρέκλα/αναπηρική καρέκλα

Συνιστούμε την αφαίρεση του σάκου μετά τη μεταφορά. Αν για κάποιο λόγο προτιμάτε να αφήσετε το σάκο στην καρέκλα, συνιστούμε να χρησιμοποιήσετε ένα σάκο από πολυεστερικό δίχτυ.



Αφαιρέστε προσεκτικά το υποστήριγμα ποδιού. Ο απλούστερος τρόπος να το κάνετε αυτό είναι τραβώντας τις θηλιές των υποστηρίγματος ποδιών κάτω από υφασμάτινο τμήμα τους.

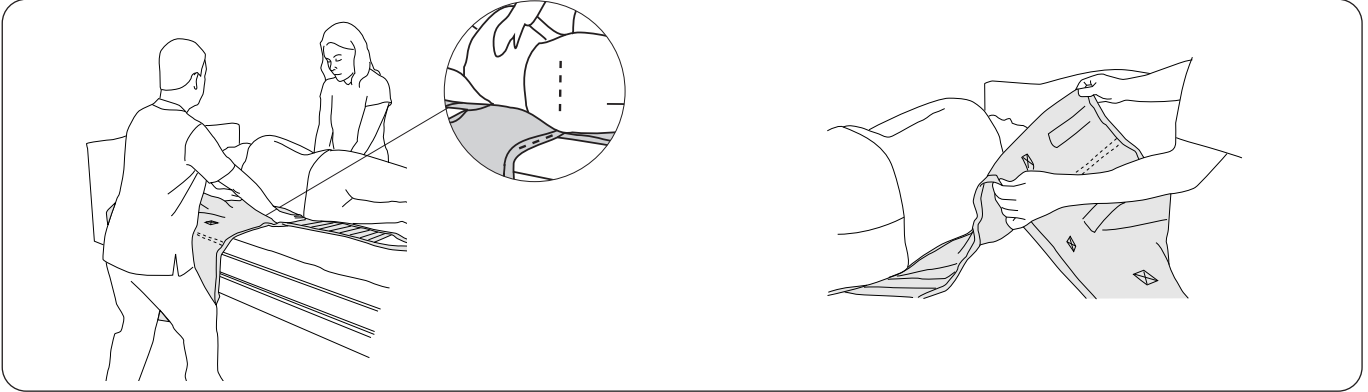
Αφαιρέστε προσεκτικά το σάκο, τραβώντας το υποστήριγμα ποδιού προς τα επάνω.

## Ανύψωση από το κρεβάτι

Ο σάκος μπορεί να εφαρμοστεί με διαφορετικούς τρόπους, ανάλογα με την κατάσταση του ασθενή. Μπορεί να εφαρμοστεί με τον ασθενή ξαπλωμένο ή καθισμένο στο κρεβάτι. Αν χρησιμοποιείται κάποιο προηγμένο στρώμα ανακούφισης πίεσης, μπορείτε να το φουσκώσετε στο μέγιστο βαθμό, για να διευκολύνετε την εφαρμογή του σάκου.

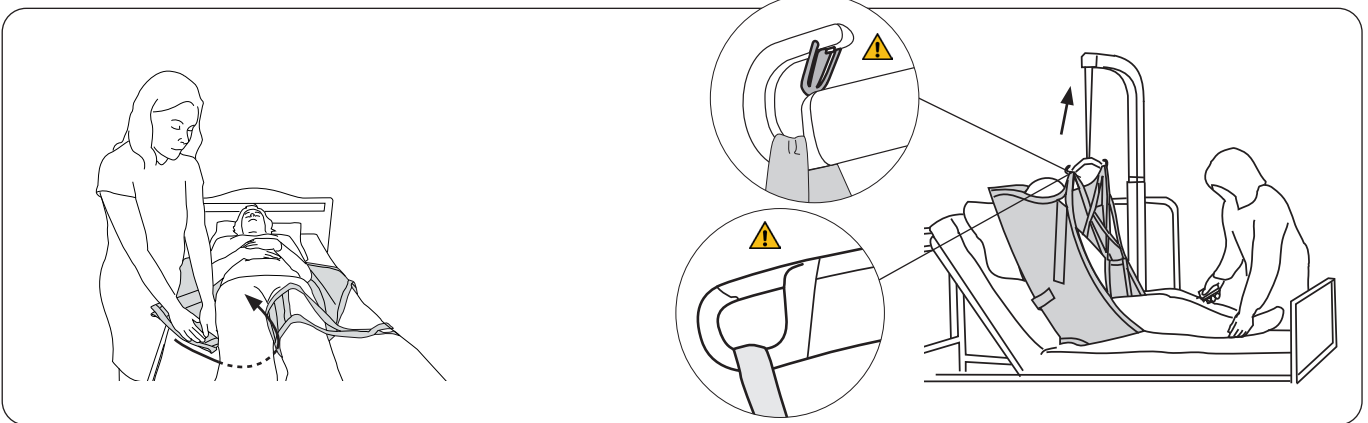
Μην ξεχνάτε τη δική σας στάση όταν εργάζεστε καθώς και την άνεση του ασθενή. Χρησιμοποιήστε τις λειτουργίες ανύψωσης και χαμηλώματος του κρεβατιού. Η ορθή στάση κατά την εργασία επιτυγχάνεται όταν το στρώμα είναι στο ίδιο επίπεδο με τις αρθρώσεις του νοσηλευτή όταν τα χέρια του είναι τελείως κατεβασμένα. Ανάλογα με το βάρος που σηκώνει ο νοσηλευτής, πρέπει να γίνει μια εκτίμηση για το πόσοι νοσηλευτές χρειάζονται για τη λειτουργία ανάλογα με την περίπτωση.

### Εφαρμογή του σάκου όταν ο ασθενής είναι ξαπλωμένος στο κρεβάτι



Στρέψτε τον ασθενή στο πλάι. Αυτή η λειτουργία διευκολύνεται αν ο ίδιος ο ασθενής μπορεί να συμβάλει πιάνοντας τον οδηγό της κλίνης στην πλευρά όπου πρόκειται να γυρίσει. Εισαγάγετε την άκρη του σάκου κάτω από τον ασθενή με το κάτω μέρος της **στην ίδια ευθεία με τον κόκκυγα**.

Διπλώστε το σάκο έτσι ώστε ο «κεντρικός πίσω ιμάντας» του να αντιστοιχεί στη σπονδυλική στήλη του ασθενή. Βεβαιωθείτε ότι το διπλωμένο μέρος καλύπτει την άκρη του σάκου που βρίσκεται προς τη μέση του ασθενή, για μείωση της τριβής. Επαναφέρετε προσεκτικά τον ασθενή στην προηγούμενη θέση και τραβήξτε το σάκο προς τα έξω από την άλλη πλευρά. Με αυτή την τεχνική εφαρμογής, ο ασθενής πρέπει να γυρίσει μόνο μία φορά.



Εισαγάγετε τα υποστηρίγματα ποδιών κάτω από κάθε πόδι. Αυτό γίνεται καλύτερα αν πιέσετε τα υποστηρίγματα ποδιών προς το στρώμα καθώς τα εισάγετε κάτω από το γόνατο. Βεβαιωθείτε ότι το ύφασμα είναι επίπεδο και τυλίγει σωστά το πόδι. Τα υποστηρίγματα ποδιών μπορούν να συνδεθούν με διάφορους τρόπους, βλ. σελίδα 13.

Ανασηκώστε το κεφαλόκλινο. Συνδέστε πρώτα τις θηλιές του επάνω ιμάντα στα άγκιστρα της κρεμάστρας του σάκου και στη συνέχεια τις θηλιές των υποστηριγμάτων ποδιών. Ανατρέξτε στη σελίδα 6-7 για οδηγίες σχετικά με τη σύνδεση των θηλιών του σάκου σε διαφορετικές κρεμάστρες. Αнуψώστε τον ασθενή.

### Εφαρμογή του σάκου όταν ο ασθενής είναι καθισμένος στο κρεβάτι

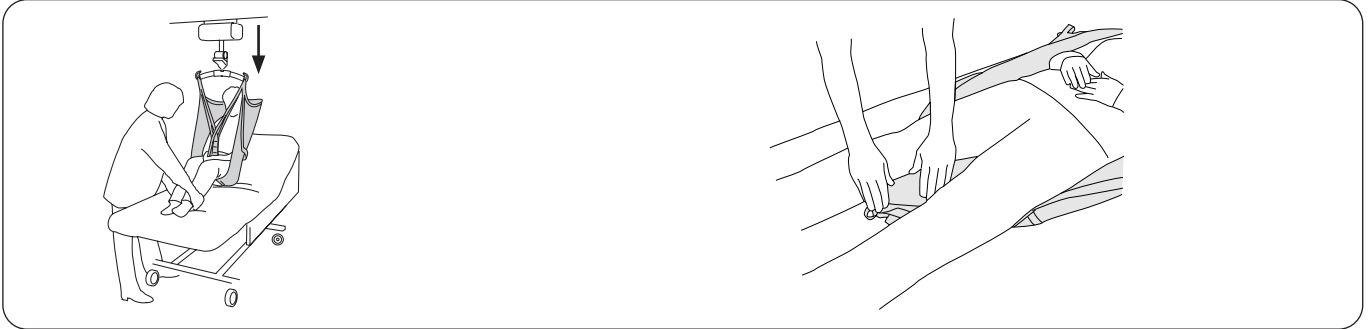
Ανασηκώστε το κεφαλόκλινο πίσω από τον ασθενή. Απλώστε το σάκο στο κρεβάτι με την ετικέτα του στραμμένη προς το στρώμα. Περάστε το σάκο πίσω από τη μέση του ασθενή έτσι ώστε η κάτω άκρη **να είναι στην ίδια ευθεία με τον κόκκυγα**. **Σημείωση!** Η τοποθέτηση διευκολύνεται αν ο ασθενής γείρει ελαφρώς προς τα εμπρός.

## Ανύψωση για τοποθέτηση σε κρεβάτι

Συνιστούμε την αφαίρεση του σάκου μετά τη μεταφορά. Αν για κάποιο λόγο προτιμάτε να αφήσετε το σάκο στο κρεβάτι μετά τη μεταφορά, συνιστούμε να χρησιμοποιήσετε ένα σάκο από πολυεστερικό δίχτυ.

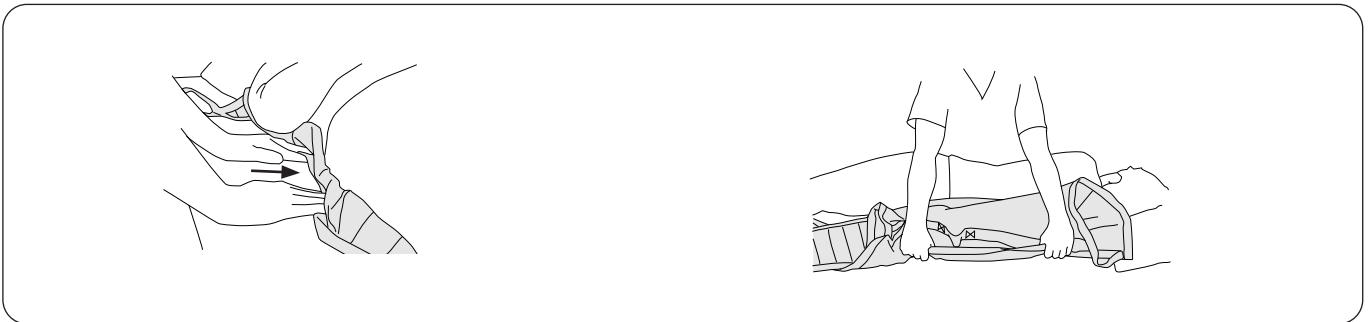
Μην ξεχνάτε τη δική σας στάση όταν εργάζεστε καθώς και την άνεση του ασθενή. Χρησιμοποιήστε τις λειτουργίες ανύψωσης και χαμηλώματος του κρεβατιού. Η ορθή στάση κατά την εργασία επιτυγχάνεται όταν το στρώμα είναι στο ίδιο επίπεδο με τις αρθρώσεις του νοσηλευτή όταν τα χέρια του είναι τελείως κατεβασμένα. Ανάλογα με το βάρος που σηκώνει ο νοσηλευτής, πρέπει να γίνει μια εκτίμηση για το πόσοι νοσηλευτές χρειάζονται για τη λειτουργία ανάλογα με την περίπτωση.

### Αφαίρεση του σάκου όταν ο ασθενής είναι ξαπλωμένος στο κρεβάτι



Τοποθετήστε τον ασθενή πάνω από το κρεβάτι. Ανασηκώστε το κεφαλόκλινο για να στηρίζεται άνετα ο ασθενής. Χαμηλώστε τον ασθενή πάνω στο κρεβάτι. Χαμηλώστε το κεφαλόκλινο.

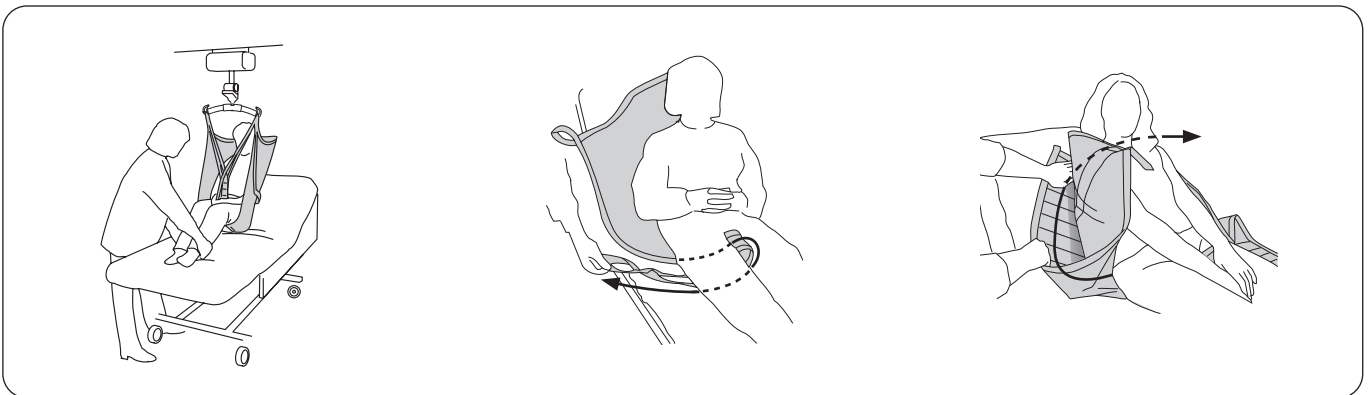
Τοποθετήστε τις θηλιές των υποστηρίγματος ποδιών κάτω από αυτά, ανάμεσα στα πόδια του ασθενή.



Πιάστε την άκρη του σάκου. Διπλώστε το σάκο και πιέστε τον προς το στρώμα κάτω από τον ασθενή.

Στρέψτε προσεκτικά τον ασθενή στο πλάι. Πιάστε το σάκο από κάτω και αφαιρέστε τον προσεκτικά.

### Αφαίρεση του σάκου όταν ο ασθενής κάθεται στο κρεβάτι



Τοποθετήστε τον ασθενή πάνω από το κρεβάτι. Ανασηκώστε το κεφαλόκλινο για να στηρίζεται άνετα ο ασθενής. Χαμηλώστε τον ασθενή πάνω στο κρεβάτι.

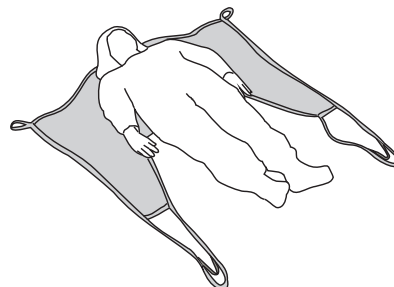
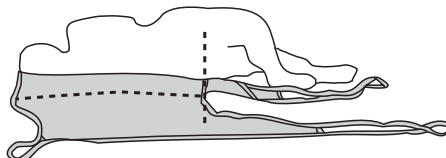
Αφαιρέστε τα υποστηρίγματα ποδιών τραβώντας τις θηλιές τους κάτω από το υφασμάτινο τμήμα τους. **Συμβουλή:** Η ενέργεια αυτή διευκολύνεται αν τα πόδια του ασθενή είναι λυγισμένα.

Αφαιρέστε το σάκο τραβώντας ένα από τα υποστηρίγματα ποδιών πίσω από το σάκο και πάνω από αυτόν προς την αντίθετη πλευρά.

## Ανύψωση από το πάτωμα

Ακολουθεί περιγραφή ανύψωσης ασθενή από το πάτωμα με το φορητό γερανό Golno της Liko. Η ίδια τεχνική είναι κατάλληλη και για ανύψωση με άλλους φορητούς ή σταθερούς γεραμούς της Liko. Διαβάστε το Εγχειρίδιο οδηγιών για το γερανό που χρησιμοποιείται.

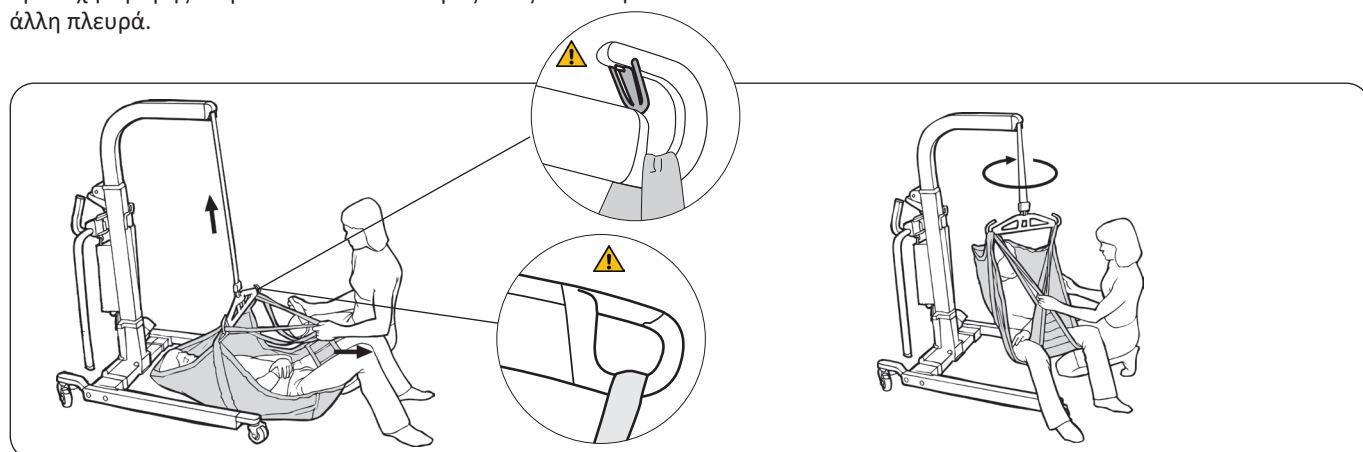
**Συμβουλή:** Ένα μαξιλάρι κάτω από το κεφάλι του ασθενή θα ήταν άνετο.



Στρέψτε προσεκτικά τον ασθενή στο πλάι και τοποθετήστε την άκρη του σάκου κάτω από τον ασθενή με το κάτω μέρος της **στην ίδια ευθεία με τον κόκκυγα**. Διπλώστε το σάκο έτσι ώστε ο κεντρικός πίσω μιάντας του να αντιστοιχεί στη σπονδυλική στήλη του ασθενή όταν τον γυρίσετε πάλι ανάσκελα με προσοχή. Τραβήξτε προσεκτικά το σάκο προς τα έξω από την άλλη πλευρά.

Βεβαιωθείτε ότι ο σάκος έχει τοποθετηθεί συμμετρικά κάτω από τον ασθενή και ρυθμίστε τη θέση του, αν χρειάζεται.

Τοποθετήστε τα υποστηρίγματα ποδιών κάτω από τα πόδια.

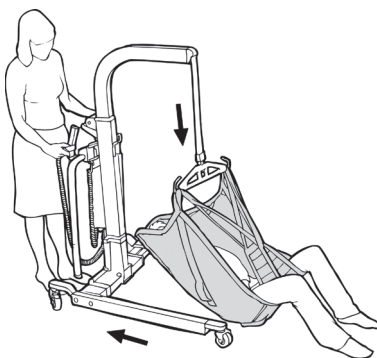


Ισιώστε τα υποστηρίγματα ποδιών κάτω από τα πόδια του ασθενή. Κρατήστε τα υποστηρίγματα ποδιών μακριά από τη βουβωνική χώρα για να μην προκληθεί δυσφορία στον ασθενή. Αυτό γίνεται ευκολότερα αν ο ασθενής λυγίσει τα πόδια του. Ανατρέξτε στη σελίδα 6-7 για οδηγίες σχετικά με τη σύνδεση των θηλιών του σάκου σε διαφορετικές κρεμάστρες.

Ανασηκώστε τον ασθενή από το πάτωμα. Μπορείτε να περιστρέψετε ελαφρώς τον ασθενή, για να μην έρθει το κεφάλι του πολύ κοντά στη στήλη του γερανού.

**⚠ Ο φορητός γερανός πρέπει να είναι ασφαλισμένος κατά την ανύψωση και το κεφάλι του ασθενή προς την πλευρά του γερανού.**

## Ανύψωση για τοποθέτηση στο πάτωμα

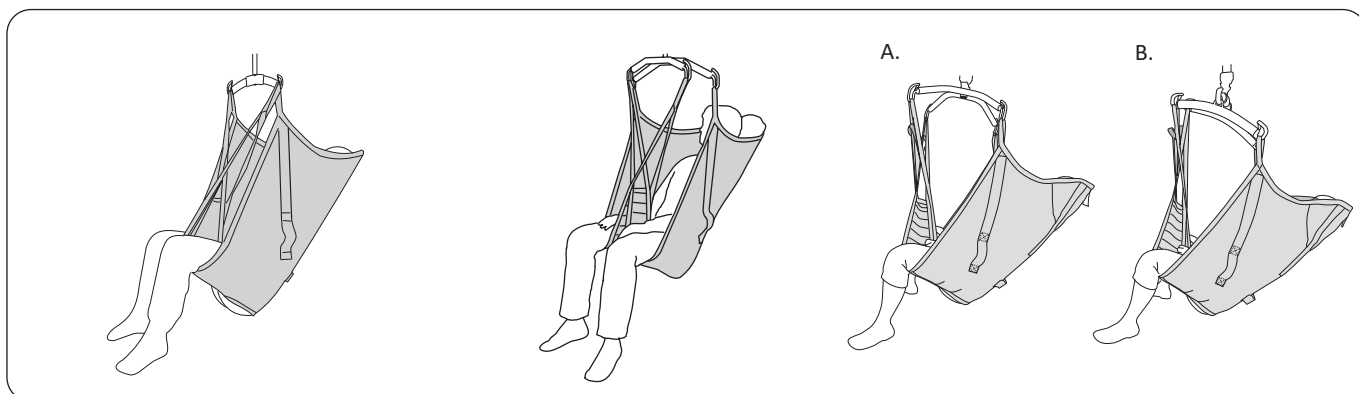


Όταν ανυψώνετε έναν ασθενή για να τον τοποθετήσετε στο πάτωμα, οι τροχοί του γερανού δεν θα πρέπει να είναι ασφαλισμένοι. Όταν ο ασθενής ακουμπήσει στο πάτωμα, ο γερανός πρέπει να τραβηχτεί προς τα πίσω για να αφήσει χώρο για το κεφάλι.

**Συμβουλή:** Αν η ανύψωση γίνεται για τοποθέτηση σε κάποιο λεπτότερο στρώμα γυμναστικής, μπορείτε να ωθήσετε το γερανό κάτω από αυτό το στρώμα, έτσι ώστε το τελευταίο να λειτουργήσει ως προστατευτικό ανάμεσα στο γερανό και στον ασθενή. Αν ο σάκος πρέπει να αφαιρεθεί, βλ. παράγραφο «Αφαίρεση του σάκου όταν ο ασθενής είναι ξαπλωμένος στο κρεβάτι», στη σελίδα 10.

## Συμβουλές τοποθέτησης

### Διαφορετικές καθιστές θέσεις



Ο σάκος Liko Original HighBack Sling που **κρέμεται από δύο σημεία** παρέχει μια ελαφρώς κεκλιμένη καθιστή θέση με εξαιρετική στήριξη του κεφαλιού και γωνία περίπου 90 μοιρών στην άρθρωση του ισχίου.

Ο σάκος Liko Original HighBack Sling σε συνδυασμό με τη διπλή κρεμάστρα **Twin bars 670** παρέχει μεγαλύτερο άνοιγμα στους ώμους σε σχέση με αυτό στα υποστηρίγματα ποδιών, κάτι που ευνοεί ιδιαίτερα τον ασθενή αν είναι μεγάλος ή αν έχει ευαισθησία στην άσκηση πίεσης στους ώμους.

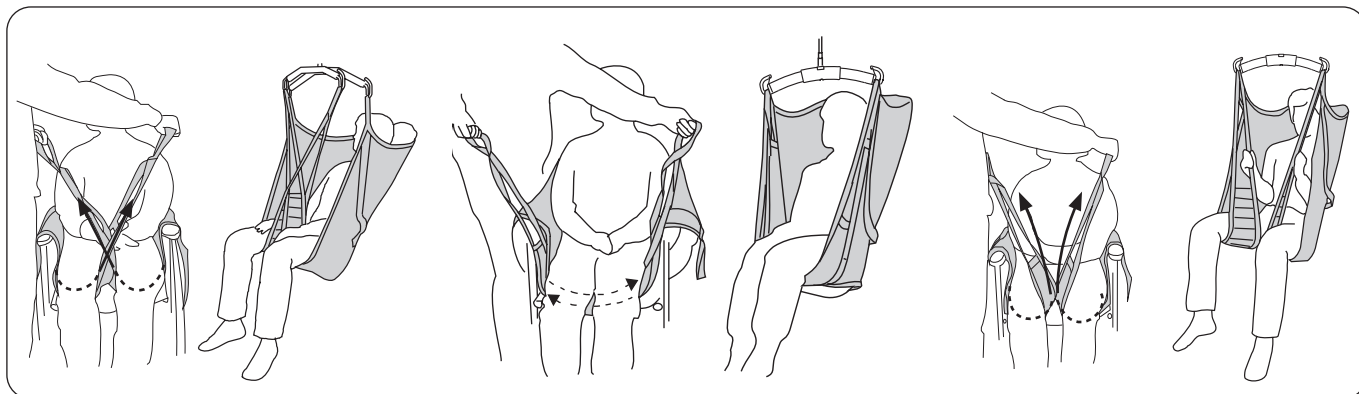
A. Σε συνδυασμό με την κρεμάστρα **Cross-bar** της Liko παρέχεται μια θέση με ελαφρώς μεγαλύτερη κλίση και μεγαλύτερη γωνία. Ολοκληρώστε την τοποθέτηση με ένα μικρό μαξιλάρι πίσω από το κεφάλι.

B. Σε συνδυασμό με την κρεμάστρα **SideBars** παρέχεται μια θέση με ελαφρώς μεγαλύτερη κλίση και μεγαλύτερο άνοιγμα στους ώμους σε σχέση με αυτό στα υποστηρίγματα ποδιών, κάτι που ευνοεί ιδιαίτερα τον ασθενή αν έχει ευαισθησία στην άσκηση πίεσης στους ώμους.

### Διαφορετικοί τρόποι σύνδεσης των υποστηριγμάτων ποδιών

Προτού επιλέξετε έναν εναλλακτικό τρόπο σύνδεσης, πρέπει να αξιολογήσετε τους πιθανούς κινδύνους για την συγκεκριμένη περίπτωση.

Ακολουθούν γενικές συμβουλές καθώς οι ίδιες αρχές ισχύουν για πολλά μοντέλα σάκων.



**Σταυρωτά υποστηρίγματα ποδιών.**  
Ο πιο συνηθισμένος τρόπος τοποθέτησης του σάκου. Η μία θηλιά του υποστηρίγματος ποδιού περνά μέσα από την άλλη πριν και οι δύο συνδεθούν στην κρεμάστρα του σάκου.

**Σε επικάλυψη κάτω και από τους δύο μηρούς.**

Αυτό μπορεί να είναι κατάλληλο, για παράδειγμα, όταν εκτελείται ανύψωση ασθενή με ακρωτηριασμένα πόδια. **Συμβουλή:** Για να μην είναι υπερβολικά κεκλιμένη η καθιστή θέση του ασθενή, μπορούν να προστεθούν θηλιές επέκτασης στις θηλιές για τα υποστηρίγματα ποδιών.

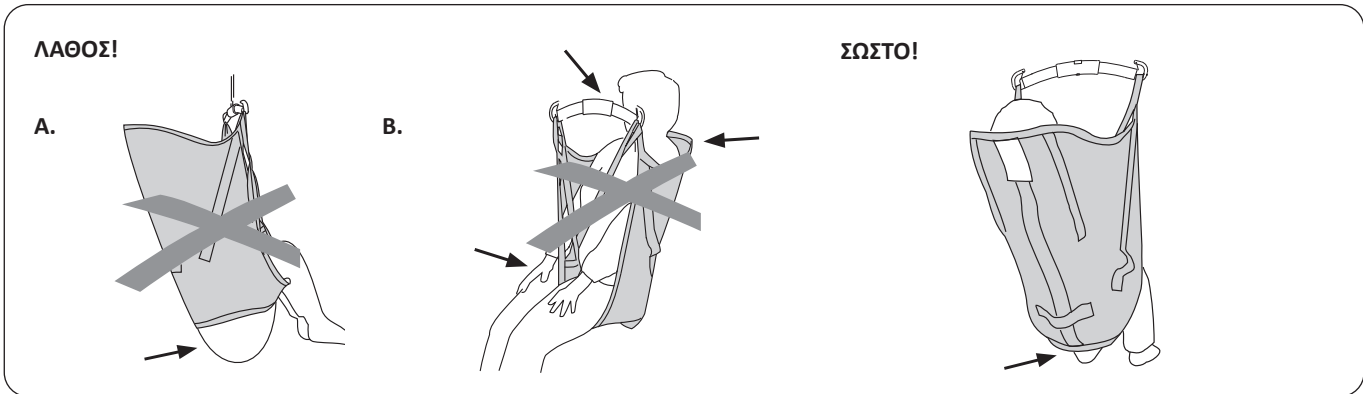
**Το κάθε υποστήριγμα ποδιού συνδέεται ξεχωριστά στην κρεμάστρα του σάκου.**

Αυτό μπορεί να είναι κατάλληλο όταν εκτελείται ανύψωση ασθενών με ιδιαίτερα ευαίσθητα γεννητικά όργανα.

**⚠️ Αυξημένος κίνδυνος ολίσθησης.**

## Ο ασθενής δεν κάθεται καλά μέσα στο σάκο – γιατί συμβαίνει αυτό;

Ακολουθούν γενικές συμβουλές καθώς οι ίδιες αρχές ισχύουν για πολλά μοντέλα σάκων.



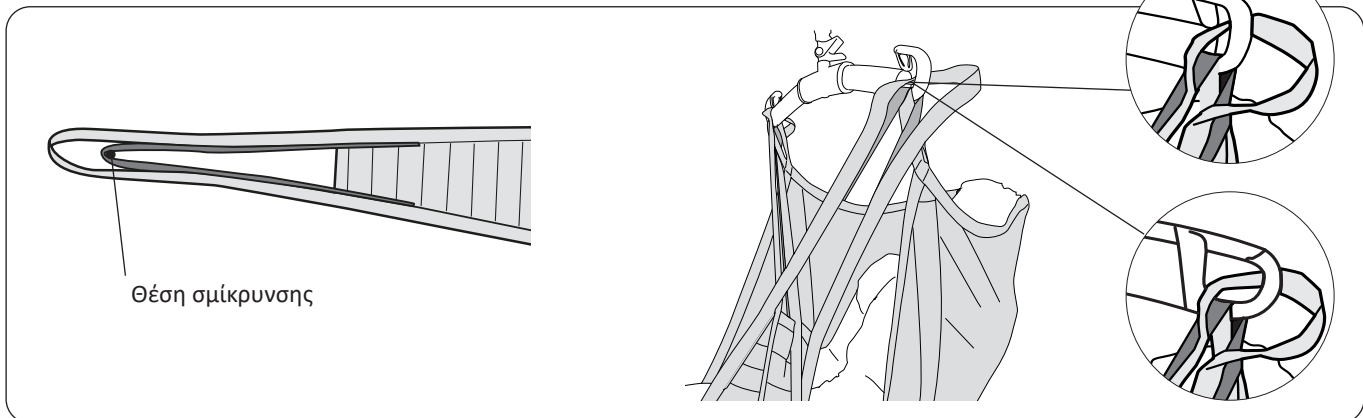
**A. Κίνδυνος ολίσθησης.** Τα οπίσθια προεξέχουν εσφαλμένα. Ο σάκος μπορεί να είναι πάρα πολύ μεγάλος. Μπορεί, επίσης, να οφείλεται στο γεγονός ότι ο σάκος δεν τραβήχτηκε επαρκώς προς τα κάτω στην πλάτη του ασθενή.

Πριν από την ανύψωση, βεβαιωθείτε ότι η κάτω άκρη έχει τεντώσει και ότι το ύφασμα φτάνει για να τυλιχτεί σωστά γύρω από τα πόδια.

**B. Ένας πάρα πολύ μικρός σάκος** μπορεί να προκαλέσει δυσφορία στον ασθενή στη βουβωνική χώρα και η κρεμάστρα του σάκου να είναι πολύ κοντά στο πρόσωπο ή/και στην πλάτη με αποτέλεσμα την ανεπαρκή στήριξη.

Η κάτω πλευρά του σάκου είναι στην ίδια ευθεία με τον κόκκυγα. Τα υποστηρίγματα ποδιών είναι τοποθετημένα σωστά κάτω από τα πόδια.

## Θέση σμίκρυνσης



Τα μοντέλα σάκων της εταιρείας μας έχουν σχεδιαστεί προσεκτικά, ώστε να διασφαλίζουν ότι ο ασθενής κάθεται πάντα με σωστά κατανεμημένη πίεση ανάμεσα στα πόδια και στην πλάτη για επαρκή στήριξη κατά τις μεταφορές. Ωστόσο, σε ορισμένες περιπτώσεις μπορεί να είναι προτιμότερο να χρησιμοποιηθεί η εσωτερική ρύθμιση, η «θέση σμίκρυνσης», στη θηλιά υποστηρίγματος ποδιού για να αλλάξει η καθιστή θέση του ασθενή.

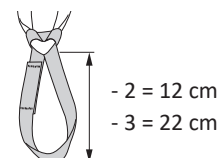
**Σημείωση:** Αυτό **δεν** ισχύει αν διαθέτετε παλιότερο μοντέλο του σάκου Original HighBack Sling, Mod. 20/21, με παλιότερο σχεδιασμό θέσης σμίκρυνσης. Για την περιγραφή της διαδικασίας σμίκρυνσης για το Mod. 20/21, επικοινωνήστε με τη Hill-Rom για να λάβετε το εγχειρίδιο οδηγιών για το συγκεκριμένο μοντέλο.

Στις περιπτώσεις που χρησιμοποιείται η θέση σμίκρυνσης, συνιστούμε να συνδέετε και την εξωτερική θηλιά υποστηρίγματος ποδιού στο άγκιστρο της κρεμάστρας του σάκου, για να έχετε καλύτερο οπτικό έλεγχο των θηλιών.

## Εξαρτήματα

Extension Loop, πράσινο, 12 cm  
Extension Loop, πράσινο, 22 cm  
Extension Loop, γκρι, 12 cm  
Extension Loop, γκρι, 22 cm

Αρ. προϊόντος 3691102  
Αρ. προϊόντος 3691103  
Αρ. προϊόντος 3691302  
Αρ. προϊόντος 3691303

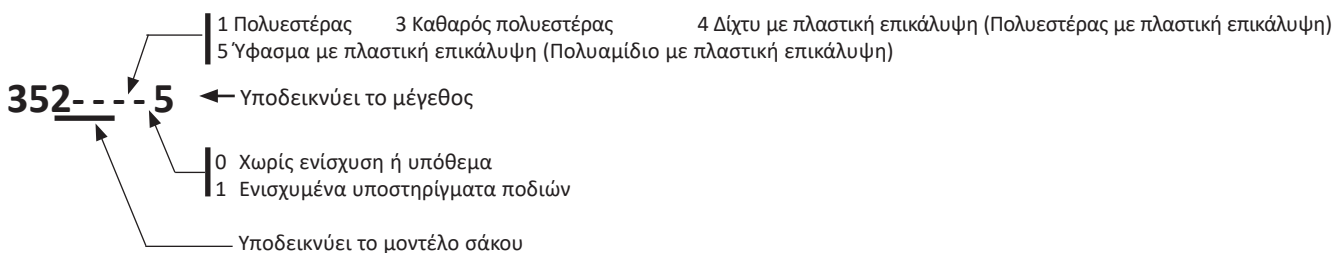


# Επισκόπηση του σάκου Liko™ Original HighBack Sling, Mod 200, 210

Προϊόν	Αρ. πρ.	Μέγεθος		Βάρος ασθενή <sup>1</sup>	Μέγ. φορτίο <sup>2</sup>
Original HighBack Sling	35200 -- 3	XS	Πολύ μικρό	15-20 κιλά	200 κιλά
Original HighBack Sling	35200 -- 4	S	Μικρό (παιδί)	20-30 κιλά	200 κιλά
Original HighBack Sling	35210 -- 5	MS	Μέτριου πάχους (αδύνατος ενήλικος)	30-50 κιλά	200 κιλά
Original HighBack Sling	35200 -- 5	M	Μεσαίο	40-80 κιλά	200 κιλά
Original HighBack Sling	35200 -- 6	L	Μεγάλο	70-120 κιλά	200 κιλά
Original HighBack Sling	35200 -- 7	XL	Πολύ μεγάλο	110-250 κιλά	500 κιλά
Original HighBack Sling	35200 -- 8	XXL	Πάρα πολύ μεγάλο	200- κιλά	500 κιλά

<sup>1</sup> Το ενδεικνυόμενο βάρος ασθενή αποτελεί μια απλή οδηγία – ενδέχεται να υπάρχουν διαφοροποιήσεις.

<sup>2</sup> Για διατήρηση του μέγιστου φορτίου, απαιτείται γερανός/εξαρτήματα που προορίζονται για το ίδιο ή μεγαλύτερο φορτίο.



## Συνιστώμενοι συνδυασμοί

Συνιστώμενοι συνδυασμοί του σάκου Liko Original HighBack Sling που εφαρμόζεται με σταυρωμένα τα υποστηρίγματα ποδιών και τις κρεμάστρες σάκων της Liko:

	Mini 220	Κρεμάστρα Sling bar 350 <sup>4</sup>	Standard 450	Κρεμάστρα Sling bar 450 <sup>2</sup>	Κρεμάστρα Sling bar 600 <sup>5</sup>	Κρεμάστρες Twin bars 670 <sup>3</sup>	Sling Cross-bar 450	Κρεμάστρα Sling Cross-bar 670	Univ. SideBars + Universal 350	SideBars + Standard 450	Univ. SideBars + Universal 450
Original Highback Sling, XS	2	1	1	1	4	3	1	3	1	2	1
Original Highback Sling, S	2	1	1	1	3 <sup>1</sup>	3	1	3	1	2	1
Original Highback Sling, MS	3	2	1	1	3 <sup>1</sup>	2	1	1	1	2	1
Original Highback Sling, M	3	2	1	1	3 <sup>1</sup>	1	1	1	1	1	1
Original Highback Sling, L	3	3	1	1	3 <sup>1</sup>	1	2	1	1	1	1
Original Highback Sling, XL	4	3	2	1	3 <sup>1</sup>	1	2	1	2	1	1
Original Highback Sling, XXL	4	4	4	3	3 <sup>1</sup>	2	4	1	4	2	2

<sup>1</sup> Μπορεί να προκαλέσει πρόωρη φθορά του σάκου.

<sup>2</sup> Η κρεμάστρα Sling bar 450 σχετίζεται με μια κρεμάστρα Universal SlingBar 450 με αρ. πρ. 3156075, 3156085 και 3156095 καθώς και μια κρεμάστρα SlingGuard 450 με αρ. πρ. 3308020 και 3308520.

<sup>3</sup> Η κρεμάστρα Twin bar 670 σχετίζεται με την κρεμάστρα Universal TwinBar 670 με αρ. πρ. 3156077, και 3156087, καθώς και με την SlingGuard 670 Twin με αρ. πρ. 3308040 και 3308540.

<sup>4</sup> Η κρεμάστρα Sling bar 350 σχετίζεται με μια κρεμάστρα Universal SlingBar 350 αρ. πρ. 3156074, 3156084, και 3156094, καθώς και μια κρεμάστρα SlingGuard 350 αρ. πρ. 3308010 και 3308510.

<sup>5</sup> Η κρεμάστρα Sling bar 600 σχετίζεται με μια κρεμάστρα Universal SlingBar 600 με αρ. πρ. 3156076 και 3156086, καθώς και μια κρεμάστρα SlingGuard 600 με αρ. πρ. 3308030 και 3308530.


**Επεξήγηση:** 1 = Συνιστάται, 2 = Μπορεί να λειτουργήσει, 3 = Δεν συνιστάται, 4 = Ακατάλληλος

## Άλλοι συνδυασμοί

Οι συνδυασμοί εξαρτημάτων/προϊόντων διαφορετικών από αυτά που συνιστά η Liko μπορεί να προκαλέσουν κινδύνους για την ασφάλεια του ασθενή.



[www.hillrom.com](http://www.hillrom.com)

 Liko AB  
Nedre vägen 100  
SE-975 92 Luleå, Sweden  
+46 (0)920 474700

Liko AB is a subsidiary of Hill-Rom Holdings inc.

Enhancing outcomes for  
patients and their caregivers:

